



Damit liegen Sie richtig.



waschbar



ökologisch



viskoelastisch



milbenfrei

elsa



>> Gesundes Vertrauen



Entspannen Sie sich! Das ist es, was wir wollen. Der Weg dorthin führt über Ihr Vertrauen und unsere Verantwortung.

Als familiengeführtes Schweizer Unternehmen stehen wir jeden Tag für Qualität und Zuverlässigkeit. Wir kennen unsere Verantwortung für Ihre Gesundheit.

elsa entwickelt Produkte, die für Mensch und Natur gleichermaßen gesund sind. Deswegen verzichten wir auf umweltschädliche Materialien und kombinieren die

Tradition perfekter Schweizer Handarbeit mit moderner und umweltschonender High-Tech-Herstellung.

Unser elsa-Mineralschaum® passt sich dem Menschen an – und genau so soll es sein, denn Ihre persönlichen Bedürfnisse stehen bei uns an erster Stelle. Wir haben uns jede Menge Gedanken gemacht: über Ergonomie, Ökologie, Hygiene und vieles mehr. Dennoch zählt am Ende eigentlich nur eines: Ihre Entspannung und unsere Verantwortung dafür!

Entdecken Sie unsere einzigartige Welt der ganzheitlichen und gesunden Erholung. Ob beim Liegen, Sitzen, Ausruhen oder Arbeiten – auf den nächsten Seiten finden Sie die verschiedensten Möglichkeiten, wie Sie Ihre persönliche Entspannung verwirklichen können. Und wenn Sie Fragen haben, sind wir gerne für Sie da.

Ihre Daniela Thöny

elsa Schweiz

Inhalt

Vorwort.....	3
[Gesundheit, ganzheitlich]	
Natürliche Entspannung von Kopf bis Fuß	4
Ergonomie	
[Form folgt Funktion]	
Unbeschwerte Entspannung	6
Hygiene	
[Gesundheit, die sich gewaschen hat]	
Mit Hygiene kennen wir uns aus.....	8
Ökologie	
[Natürlich elsa]	
Schlafen Sie ruhig – mit sauberem Gewissen	10
[Knackpunkt Nacken]	
Nackenkissen, Reisekissen	12
[Nur für das Bett viel zu schade]	
Nackenrolle, Ohrkissen, Flockenkissen	14
[Die kleine Nachtmusik]	
elsa-Ampliton-Soundkissen.....	16
[ReGeneration]	
Die ganze Familie liegt auf elsa.....	18
[Intelligend entspannen]	
Matratzen, Matratzenauflagen	20
[Setzen Sie auf elsa]	
Keilkissen, Sitzkissen	22
[Hand aufs Herz und Beine hoch]	
Venenkissen, Knierolle, Würfel	24
[Kinderleicht ausruhen]	
Kindernackenkissen, -matratze, Halskissen	26
[Arbeiten Sie sich gesund]	
PC-Handauflage, Keilkissen, Rückenissen	28
[elsa macht mobil]	
Halskissen, Autonackenkissen, Rückenissen	30
[Der Stoff, auf dem die Träume sind]	
Was Sie noch wissen sollten	32
[elsa international – Gesundheit weltweit].....	34

[Gesundheit, ganzheitlich]

Natürliche Entspannung von Kopf bis Fuß

Unser Körper ist eine harmonische Einheit. Wir haben es uns zum Auftrag gemacht, diese Harmonie zu erhalten. elsa-Produkte sorgen dafür, dass Sie von Kopf bis Fuß sanft und natürlich entspannen.

Lassen Sie elsa eine tragende Rolle in Ihrem Leben spielen und unterstützen Sie Ihre Gesundheit dreifach durch

- Ergonomie
- Hygiene
- Ökologie



Gesundheit und Kinder

Washbare Produkte für saubere Kinderbetten

- Kindernackenkissen
- Kindermatratze
- Soundkissen für Kinder
- Halskissen

Mobile Gesundheit

elsa für zu Hause, im Büro oder unterwegs

- Rückenkissen
- PC-Handauflage
- Autonackenkissen
- Reisekissen
- Halskissen
- Keilkissen

Kreislauf und Beine

Unterstützung von Venen und Blutkreislauf

- Venenkissen
- Lagerungskissen

Rücken und Wirbelsäule

Ergonomisch richtig liegen, sitzen und arbeiten

- Matratzen und Matratzenauflagen
- Sitzkissen
- Rückenkissen
- Keilkissen

Kopf, Nacken und Schulter

Ruhen und schlafen ohne Verspannungen

- Nackenkissen
- Kombikissen
- Nackenrolle
- Halskissen

Gehör und Seele

Erholung für den Geist

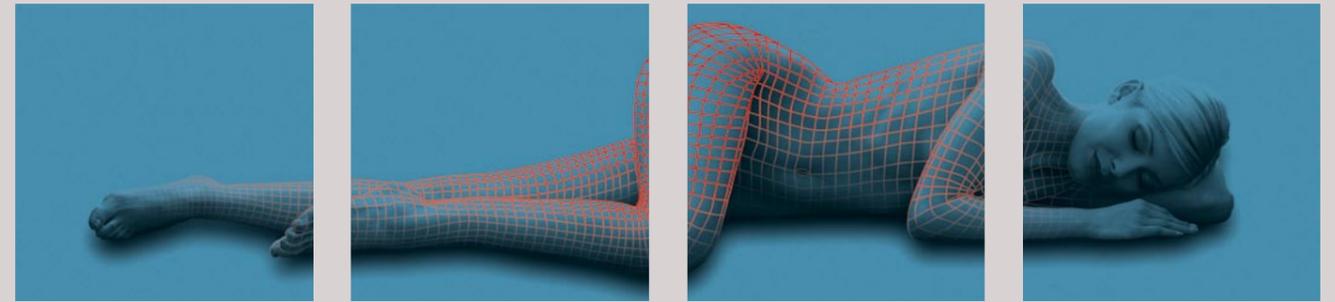
- Soundkissen
- Tinnitus-Soundkissen



[Form folgt Funktion]

Endlich ausruhen. Tun Sie Ihrer Wirbelsäule etwas Gutes. Mit elsa-Matratzen und -Kissen schöpfen Sie aus der Ruhe neue Kraft und Energie. Der besondere elsa-Mineralschaum® sorgt dafür, dass

Ihr Körper ergonomisch korrekt und ohne Verspannungen und Druckstellen ruhen kann. elsa – für einen tiefen und gesunden Schlaf.

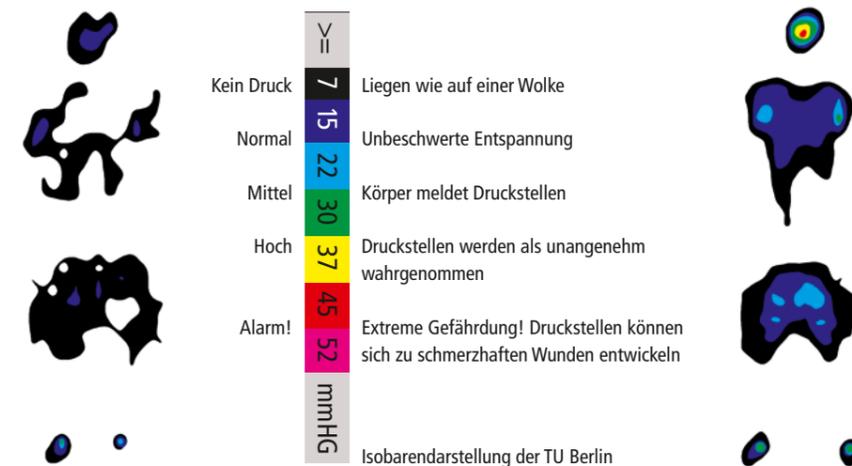


>> Unbeschwerte Entspannung

So verteilt sich Körperdruck auf einer Matratze

elsa-Mineralschaum®

Herkömmliche Matratze



Der viskoelastische elsa-Mineralschaum® reagiert auf Körperwärme und -gewicht und passt sich so optimal und individuell an. Er gibt Ihnen den nötigen Halt und vermeidet Druckstellen, die zu Verspannungen und dauerhaften Gesundheitsproblemen führen können.

Wie man sich bettet, so liegt man. Ob der Körper beim Sitzen und Liegen unnötigen Belastungen ausgesetzt wird, hängt davon ab, wie und worauf wir dies tun. Oft ist die Ursache für Verspannungen im Nacken und Rücken ein falsches Bett. Statt nachts zu entspannen, liegen viele Menschen auf Matratzen, die genau das Gegenteil bewirken und einen negativen Druck ausüben. elsa ist anders. Mit orthopädischen Nackenkissen, Sitzkissen und Matratzen von elsa finden Sie immer ganz von selbst die ergonomisch richtige Haltung. Unsere druckentlastenden Antidekubitus-Kissen und -Matratzen werden in der medizinischen Pflege bereits seit langem erfolgreich eingesetzt. elsa – für Ruhe und Entspannung.

[Ergonomie]



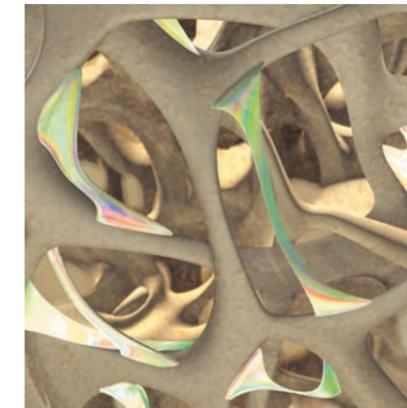
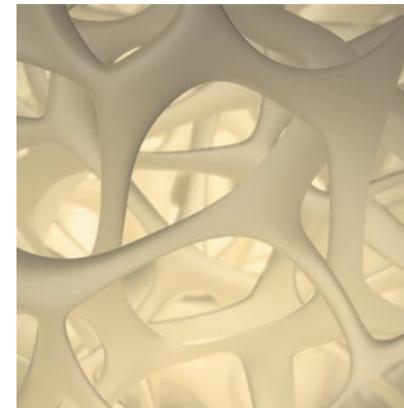
[Gesundheit, die sich gewaschen hat]

elsa-Mineralschaum® besitzt eine einzigartige Eigenschaft: elsa ist waschbar! Und um seine überragende Elastizität und dauerhafte Hygiene zu erhalten, müssen Sie ihn sogar waschen. Einfach

in der Waschmaschine bei 60°C waschen und abends auf dem frischen, trockenen Kissen entspannt einschlafen. elsa – die 60°-Frische.



>> Mit Hygiene kennen wir uns aus



elsa-Mineralschaum®

Sauberkeit siegt! elsa-Mineralschaum® schenkt Ihnen Tag für Tag natürliche Frische und Hygiene. Schmutz und Staub werden einfach rausgewaschen. So bleiben unsere Produkte nicht nur sauber, sondern behalten auch ihre orthopädische Wirkung.

elsa-Mineralschaum® ist außerdem luftdurchlässig und atmungsaktiv. Und dies bleibt er auch, denn durch das Waschen werden die Luftporen regelmäßig gereinigt. Für eine dauerhafte Klimaregulierung.

Entspannte Ruhe und Erholung ist eine Sache der Sauberkeit.

Nicht waschbarer Schaum

Herkömmlicher viskoelastischer Schaum ist nicht waschbar. Eine kontinuierliche Verschmutzung ist nicht zu vermeiden. Körperflüssigkeiten und Staub beeinträchtigen jedoch nicht nur die Hygiene, sondern auch die ergonomische Wirkung: Verklumpt der Schaum, geht sie verloren.

Ein nicht waschbares Kissen oder eine nicht waschbare Matratze kann ein wahres Paradies für Milben sein und macht Allergikern das Leben schwer.

Sie sehen: Regelmäßige Reinigung ist ein unverzichtbarer Bestandteil unbeschwerter Entspannung. Vertrauen Sie der Gesundheit, die sich gewaschen hat!

Bilder: schematische Darstellung

[Hygiene]

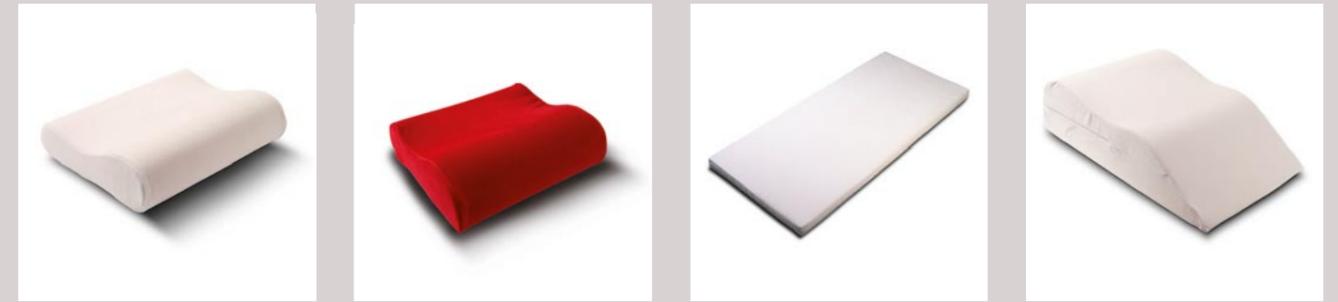




[Natürlich elsa]

Nicht nur unsere Produkte sind rein, sondern auch unser Gewissen ist es: elsa-Mineralschaum® wird nach strengen ökologischen Vorgaben produziert.

Unsere hohen Qualitätsansprüche an Rohstoffe und Verarbeitung garantieren Ihnen gesunde Produkte – frei von jeglichen Schadstoffen.



>> Schlafen Sie ruhig – mit sauberem Gewissen

So sauber wie die Schweizer Bergwelt sind auch unsere Produkte. Damit Sie ruhig schlafen können, ist elsa-Mineralschaum® frei von Schadstoffen.

In vielen anderen Schäumen und Bezügen befinden sich oft giftige und bedenkliche Inhaltsstoffe. Diese werden nachts von der Haut und durch die Atemwege aufgenommen und können sich so im Körper anreichern. Hersteller sind leider nicht verpflichtet, Angaben über Inhalt und mögliche Schadstoffe zu machen, wie beispielsweise bei Lebensmitteln.

Bei elsa kommen nur die besten Inhaltsstoffe in den Schaum. Unsere Rezeptur kommt gänzlich ohne giftige Zusatzstoffe aus. Hochwertige Rohstoffe sowie ein umweltschonendes und aufwendiges Herstellungsverfahren garantieren Ihnen absolute Reinheit. Dies lassen wir regelmäßig durch unsere Prüfinstitute in der Schweiz untersuchen und bestätigen.

Seine natürliche Luftzellenstruktur macht den elsa-Mineralschaum® atmungsaktiv und klimaregulierend.

Damit Luft und Klima unserer Welt auch in Zukunft noch gesund sind, haben wir bereits an das Thema Recycling gedacht. Und wir haben dafür gesorgt, dass unser elsa-Mineralschaum® auch dann noch Umwelt und Natur schont, wenn Sie z. B. nach vielen Jahren unser Kissen durch ein neues ersetzen wollen. elsa-Mineralschaum® ist thermisch absolut rückstandslos recyclebar und reiht sich so wieder ein in den Kreislauf der Natur.

Da freut sich die Umwelt – und Ihr Körper!

[Ökologie]



[Knackpunkt Nacken]

Sie werden den Unterschied fühlen: Mit orthopädischen Nackenkissen aus elsa-Mineralschaum® sind Sie schon nach ein paar Nächten ein neuer Mensch.

Legen Sie Ihren Kopf auf das Kissen und erleben Sie weiche und erholsame Entlastung. Schultern, Nacken und Halswirbel werden es Ihnen danken.



>> Waschbar, wandelbar, wunderbar

Kompakt, leicht zu reinigen und für jeden die richtige Größe – einfach praktisch, diese Kissen. Das anatomisch geformte Stützkissen aus dem viskoelastischem elsa-Mineralschaum® passt sich durch die Körpertemperatur formrichtig der Nackenwölbung an. Es ermöglicht auch bei Seitenlage eine korrekte Stützung von Nacken und Schulterpartie. Das elsa-Nackenkissen entlastet somit Halswirbel, Muskeln und Nervenbahnen und verbessert auf diese Weise die Blutzirkulation und den Zellstoffwechsel.



De Luxe

Das Maxi-Kissen für Liebhaber von viel Raumangebot, geeignet auch für Kopfkissenbezüge 40 x 80 cm.



Der Klassiker von elsa

Optimale Größe für die reine Erholung.



Reisekissen

Wer viel unterwegs oder im Urlaub ist, möchte beim Gepäck Platz sparen. Dabei muss man auf sein bewährtes elsa-Nackenkissen dennoch nicht verzichten. Platzsparend unterzubringen und trotzdem ein vollwertiges, orthopädisches Nackenkissen.

EUR	Größe
125,-	S – 70 cm breit, 7 cm hoch
129,-	M – 70 cm breit, 9 cm hoch
135,-	L – 70 cm breit, 11 cm hoch

EUR	Größe
89,-	S – 50 cm breit, 7 cm hoch
99,-	M – 50 cm breit, 9 cm hoch
109,-	L – 50 cm breit, 11 cm hoch

EUR	Größe
79,-	S – 33 cm breit, 7 cm hoch
85,-	M – 33 cm breit, 9 cm hoch
89,-	L – 33 cm breit, 11 cm hoch

elsa orthopädische Nackenkissen sind alle mit einem hochwertigem Bezug in ecru ausgestattet. Ergänzend steht eine große Auswahl an farbigen Wechselbezügen zur Verfügung (s. S. 33: »Der Stoff, auf dem die Träume sind«).

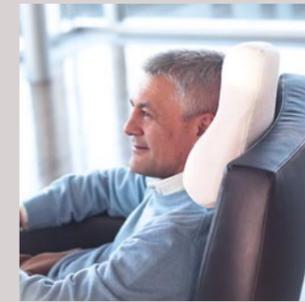
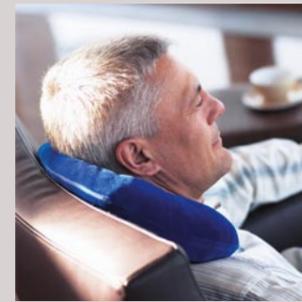
Auf Sonderbestellung auch in den Größen XL (13 cm hoch), XXL (15 cm hoch erhältlich). Fragen Sie hierzu einfach Ihren elsa Fachhändler.



[Nur für das Bett viel zu schade]

elsa entwickelt Produkte, die auf den Menschen und seine Bedürfnisse abgestimmt sind. Ob im Bett, auf dem Sofa oder im Sessel – die verschiedenen

elsa-Kissen entspannen Sie und Ihre Familie immer genau dort, wo Sie sich zu Hause fühlen.



>> Kissen, die jeder Lage gewachsen sind



Flockenkissen*

Machen Sie es sich so richtig gemütlich und lassen Sie sich von elsa verwöhnen. Ob im Bett, auf Sessel oder Sofa, das elsa Flockenkissen ist ein Traum in Samt zum Kuscheln und Entspannen, ideal auch für Bauchschläfer. Mit 100% elsa-Mineralschaum® und in 2 Größen erhältlich hilft Ihnen unser Flockenkissen, sich nach einem anstrengenden Tag mal so richtig in die Kissen fallen zu lassen.

EUR	Größe
109,-	70 cm breit, 50 cm hoch
78,-	40 cm breit, 30 cm hoch, bedruckt
69,-	40 cm breit, 30 cm hoch



Ohrkissen

Wer Seitenschläfer ist oder empfindliche Ohren hat, kann hier seine ideale Form der Entspannung finden. Denn der Kopf ruht angenehm weich und dennoch gestützt auf der Seite, ohne Druck oder gar Wärmestau im Ohr.

EUR	Größe
64,-	28 cm Ø



Nackenrolle

Die klassische Nackenrolle für Puristen. Als Vorläufer der heutigen orthopädischen Nackenstützkissen hat die Nackenrolle bereits vor vielen Jahrzehnten für gesunde Entspannung gesorgt. Und auch heute noch schwören viele auf die reine und klare Form und möchten auch in Zukunft nicht darauf verzichten.

EUR	Größe
54,-	12 cm Ø, 50 cm lang
59,-	15 cm Ø, 50 cm lang



Halbrolle

Kein Mensch gleicht dem anderen. Wer für seinen Nacken nur eine leichte Wölbung bevorzugt und sonst gerne sehr flach liegen möchte, entscheidet sich für die elsa-Halbrolle. Auch ideal einzusetzen für Entspannungsübungen am Boden.

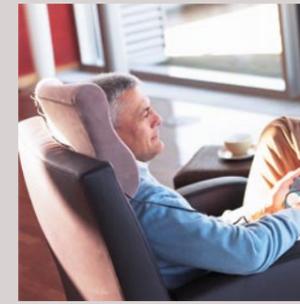
EUR	Größe
59,-	18 cm tief, 9 cm hoch, 50 cm lang

Erhältlich in den Farben:



[Die kleine Nachtmusik]

elsa-Ampliton-Soundkissen sorgen nicht nur für einen entspannten Nacken. Sie beruhigen auch Geist und Seele. Lauschen Sie Ihrer Lieblingsmusik und genießen Sie mit allen Sinnen.



>> Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen

Ursprünglich für die Medizin entwickelt, ermöglicht die patentierte und integrierte Hi-Fi-Klangschiene Zuhören und Entspannen auf höchstem Niveau. Bringen Sie Ihre Gedanken zur Ruhe, schalten Sie ab nach einem anstrengenden Tag und entschlummern Sie zur Musik Ihrer Wahl auf dem elsa-Ampliton-Soundkissen. Gerade für Kinder mit Einschlafproblemen ist dies eine ausgezeichnete Lösung.

elsa-Ampliton-Soundkissen



Bevor unser Geist nicht zur Ruhe kommt und wir im Kopf endlich abschalten können, kommt auch der Körper nicht zur Ruhe. Dabei spielt es eine große Rolle, mit was sich unser Kopf gerade beschäftigt. Lenken wir ihn doch ein wenig ab und gleiten dabei sanft in die ersehnte Traumwelt zu tiefem Schlaf und absoluter Entspannung. Begleitet von herrlichen Klangwelten oder der Musik Ihrer Wahl. Weltweit einmalig vereint das elsa-Ampliton-Soundkissen Ergonomie und Psychologie. Räumliches Hören, absolutes Eintauchen in sanft beruhigende Klänge. Das Soundkissen lenkt ab vom Alltagsstress oder störendem Rauschen in den Ohren.

elsa-Ampliton-Travel



Unser elsa-Ampliton-Soundkissen ist so schön entspannend für Körper und Geist, dass man es überallhin mitnehmen möchte. In den Urlaub, auf Geschäftsreise, auf das Sofa, an den Strand, wohin auch immer. Handlich und klein passt es in jede Tasche.

Ideal für Tinnitus-Therapie

Das Soundkissen ist außerdem besonders dafür geeignet, bei Tinnitus das Einschlafen zu erleichtern, und wird von Ärzten und der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. empfohlen. Das störende Geräusch im Ohr tritt in den Hintergrund und wird durch diese natürliche und unaufwendige Therapiemöglichkeit besänftigt.



EUR	Größe
149,-	S – 50 cm breit, 7 cm hoch
149,-	L – 50 cm breit, 11 cm hoch

EUR	Größe
139,-	S – 33 cm breit, 7 cm hoch

Wir empfehlen außerdem bei Schlaflosigkeit: SOMNIA – die CD zum Kissen.



Mehr unter www.infrasonics.de

Erhältlich in den Farben: ■ ■ ■
Farbige Wechselbezüge erhältlich.



[ReGeneration]

In jeder Generation spielt das Bett eine wichtige Rolle – und natürlich auch die der jeweiligen Altersgruppe entsprechende Regeneration. Deshalb lohnt

es sich, darüber nachzudenken, welche besonderen Bedürfnisse zusätzlich erfüllt werden müssen. Dies hat elsa bereits für Sie getan.



[Matratze pur]

>> Die ganze Familie liegt auf elsa

Wie im wirklichen Leben, kommt es auch bei einer Matratze nur auf die inneren Werte an. Deshalb konzentriert sich elsa auf das Wesentliche. Da wir nur die hochwertigsten Materialien und den einzigartigen elsa-Mineralschaum® verwenden, können wir Ihnen auch mehr bieten.

Machen Sie den Vergleich:

Bezug: Hochreiner Samtvelourbezug, Öko-Tex Klasse I, durch Rundumreißverschluss zum Waschen abnehmbar.

Liegefläche: elsa-Mineralschaum®, druckentlastend da viskoelastisch, atmungsaktiv für eine optimale Klimaregulierung, TÜV-geprüft und Öko-Tex klassifiziert sowie 60°C waschbar. Für optimale Entspannung, anatomisch gesunde Körperhaltung und dauerhafte, reine Frische.

Matratzenkern: neben dem elsa-Mineralschaum® sorgt der elsa Matratzenschaum für die nötige Stabilität und Festigkeit, unterstützt den Körper und ist waschbar. Mineral- und Matratzenschaum sind sanft in einem durch Reißverschluss abnehmbaren Innenfutter aus ebenfalls waschbarem Single-Jersey gebettet.

Matratzenboden: Hochfester Unterbezug aus Loneta Master, schützt die Matratze von unten und sorgt für eine optimale Lagerung auf Lattenrost und Bettrahmen.

Jetzt kostenlos und unverbindlich Testmatratze

(Nur in den Größen 90 x 200 cm oder 100 x 200 cm) nach Hause schicken lassen und 14 Nächte testen! Fragen Sie Ihren Fachhändler oder unter www.elsaint.de.



viskoelastisch



[Intelligend entspannen]

Mehr als eine Matratze. Ihr vertrauen wir unseren Körper für viele Stunden an, Nacht für Nacht. Sie ermöglicht es uns, ohne Verspannungen und Druckstellen natürlich zu liegen. Und sie kann noch

mehr: Klimaregulierend, atmungsaktiv, immer frisch und sauber, können Sie elsa-Matratzen einfach bei 60°C reinigen lassen.



>> elsa: Wie wichtig ist Ihnen Hygiene?



elsa-Matratzen und -Matratzenauflagen ermöglichen Ihrem Körper die Wirbelsäule zu entlasten und gleichzeitig zu unterstützen. Der viskoelastische elsa-Mineralschaum® passt sich durch Körpergewicht und -wärme punktgenau an und vermeidet so Druckstellen. Ganz gleich, ob Sie auf dem Rücken, der Seite oder dem Bauch liegen.

Während der Nacht sondert jeder Körper feste und flüssige Stoffe ab, natürlicher Teil unseres Stoffwechsels und der Regeneration. Über die Jahre sammeln sich diese Rückstände* auch in der Matratze an!

Ist es daher nicht gut zu wissen, dass sich elsa Matratzen waschen lassen?

Mit dem einzigartigen elsa Reinigungsservice können Sie – nach Bedarf – Ihre elsa Matratze richtig waschen lassen. Hierfür steht Ihnen unser autorisierter Service-Partner zur Verfügung, der gemeinsam mit Ihrem elsa Händler vor Ort Transport und Reinigung einfach und schnell abwickelt.

Wir waschen Ihre elsa Matratze schonend und gründlich nach einem für die Medizin entwickelten und ISO-zertifizierten Verfahren, unter ständiger Kontrolle unabhängiger Hygiene-Institute.

Matratzen

in vielen Größen erhältlich z.B.
 EUR 799,- 80 x 190 cm
 EUR 890,- 80 x 200 cm
 EUR 990,- 90 x 200 cm
 100 x 200 cm
 EUR 1.280,- 120 x 200 cm
 EUR 1.490,- 140 x 200 cm
 EUR 1.790,- 160 x 200 cm

Matratzenauflagen und Sondergrößen auf Anfrage.

Bitte beachten:
 Neue Matratzenpreisliste ab September 2008!



* pro Nacht durchschnittlich 1,5 Gramm Hautschuppen und Haare, sowie 1 bis 2 Liter Flüssigkeit, mit denen Matratze und Bettwäsche belastet werden – ein idealer Nährboden für Milben, von denen sich bis zu 10.000 im Bett tummeln, sofern es nicht regelmäßig gewaschen wird.

Erhältlich in den Farben:





[Setzen Sie auf elsa]

Nehmen Sie Platz und setzen Sie sich auf elsa. Mit unseren Sitzkissen gibt es die korrekte Körperhaltung gleich inklusive.

Damit Sie vor allem gesund und bequem sitzen, hat elsa spezielle Kissen entwickelt, die Sie wie auf Watte packen. Probieren Sie es aus!



>> Mit guten Unterlagen kennen wir uns aus



Keilkissen

Langes und regelmäßiges Sitzen belastet Bandscheibe und Wirbelsäule. Ein Keilkissen entlastet hingegen Becken und Wirbelsäule und führt zu einer anatomisch korrekten Sitzhaltung.

elsa bietet Ihnen gleich drei Möglichkeiten, je nach individuellem Bedarf, schmerzfrei und gesund zu sitzen. So erhalten Sie unser klassisches und bewährtes Keilkissen auch mit einer zusätzlichen Einlage aus elsa-Mineralschaum®. Auf diese Weise werden Druckstellen vermieden und die Zirkulation des Blutkreislaufes wird unterstützt.

Und da nicht nur z. B. das Steißbein durch Reizungen oder Verletzungen das Sitzen bisweilen erschweren kann, haben wir für Sie noch ein Spezialkissen entwickelt. Entlastung bringt das AB-Keilkissen von elsa mit einem herausnehmbaren Steißbeinteil. Ganz einfach und nach Belieben kann das AB-Keilkissen mit und ohne Steißbeinteil genutzt werden und schützt so zusätzlich empfindliche Stellen des Körpers.



Sitzkissen

Nicht jede Sitzfläche bietet uns gesunden Sitzkomfort. Das elsa-Sitzkissen mit einer Oberschicht aus elsa-Mineralschaum® ist die reine Wohltat für unseren Körper, wo immer wir länger Platz nehmen müssen.

Und wenn nötig, schützen Sie empfindliche Stellen des Körpers zusätzlich mit einem herausnehmbaren Steißbeinteil.

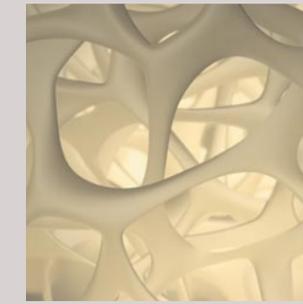
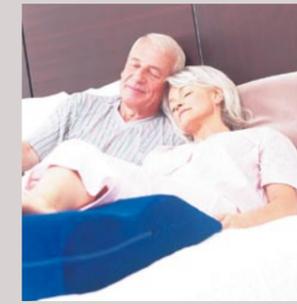
EUR	Größe
69,-	Spezial ohne Noppen: 37 x 37 cm
85,-	Spezial mit Noppen: 37 x 37 cm
75,-	AB ohne Noppen: 37 x 37 cm
89,-	AB mit Noppen: 37 x 37 cm
49,-	Standard ohne Noppen: 37 x 37 cm

EUR	Größe
106,-	Mit Noppenbezug: 40 x 40 x 5 cm
114,-	AB mit Noppenbezug: 40 x 40 x 5 cm



[Hand aufs Herz und Beine hoch]

Wir fordern: Entspannung für die Beine! Hoch damit, denn so unterstützen Sie Ihre Blutzirkulation. Venen- und Lagerungskissen von elsa sind sanfte und gesunde Ruhekissen für müde Füße, Beine und Rücken.



>> Entspannung von Kopf bis Fuß

Beine hoch und ein elsa-Kissen drunter – Entspannung pur. elsa sorgt dafür, dass Ihre Beine sanft zur Ruhe kommen, ohne die Blutzirkulation zu beeinflussen.



Venenkissen

Nach einem anstrengenden Tag ist es wohltuend, die Beine hochzulegen. Dabei werden die Gefäße in den Beinen entlastet, der Blutkreislauf wird unterstützt, Stauungen, die zu schmerzenden Beinen und Füßen führen, werden aufgelöst.

Dabei ist es wichtig, beim Hochlagern der Beine die richtige, anatomische Form und Unterlage zu wählen. Denn wer Füße und Beine falsch hochlegt, der klemmt seine Venen zusätzlich ab und unterbricht die venöse Durchblutung. Die Folge sind eingeschlafene Füße und erhöhte Thrombosegefahr.

Das elsa-Venenkissen ist nicht nur anatomisch korrekt geformt, sondern zusätzlich mit einer druckentlastenden Schicht aus elsa-Mineralschaum® ausgestattet.

Die pure Wohltat für Beine, Herz und Kreislauf.



Knierolle

Zum Einschlafen im Bett, für die ganze Nacht oder für gymnastische Übungen eine Knierolle von elsa.

Der leichte Knieknick während der Nacht unterstützt Ihre Körperhaltung zusätzlich und entspannt auf eine neue Art und Weise.



Würfel

Dieser aus der orthopädischen Anwendung stammende Übungswürfel bringt Ihnen die Sportgymnastik nach Hause.

Vielseitige Übungen sind damit möglich und fördern Ihre Gesundheit. Dazu empfehlen wir Ihnen unser kleines Übungshandbuch: mit elsa Gesundheit genießen.

EUR	Größe
199,-	50 x 16 cm
199,-	50 x 22 cm

EUR	Größe
69,-	18 cm Ø, 50 cm lang

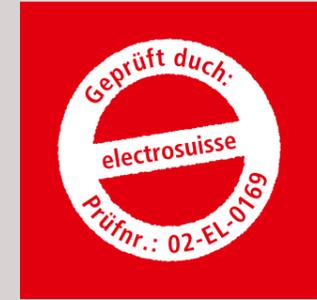
EUR	Größe
199,-	52 x 48 x 42 cm

Knierolle und Venenkissen lieferbar in ecru; farbige Wechselbezüge erhältlich (s.S. 33).
 elsa Würfel: kein elsa Mineralschaum, Oberfläche weiß plastifiziert; kein Überzug erhältlich.

[Kinderleicht ausruhen]

Wenn sie schlafen, sind sie am unschuldigsten. Genau dann vertrauen sie auf unseren Schutz. Deshalb können wir besonders nachts viel für ihre Gesundheit tun.

elsa-Kissen und -Matratzen sorgen für eine gesunde Körperhaltung, waschbare Materialien für immer frische und saubere Betten. Vertrauen Sie elsa.



>> Gesund schlafen von Anfang an



Voll waschbares Kindernackenkissen

Mit dem elsa-Kindernackenkissen kann Ihr Kind endlich gesund schlafen. Es ist wichtig, dass die Körperhaltung auch im Bett anatomisch korrekt unterstützt wird, denn das Körperwachstum erfolgt in den ersten zehn Lebensjahren fast zur Hälfte im Bett, während die Kinder schlafen. Mit dem elsa-Kindernackenkissen werden Nackenmuskulatur, Wirbelsäule und Schulter entlastet und eine orthopädisch richtige Körperhaltung wird gefördert. Da Sie das komplette Kissen bei 60 °C in der eigenen Waschmaschine waschen können, ist es zudem auch immer sauber und frisch.

EUR	Größe
84,-	33 cm breit, 7 cm hoch, bedruckt
94,-	50 cm breit, 7 cm hoch, bedruckt



elsa-Ampliton-Soundkissen für Kinder

Wenn Kinder abends nicht einschlafen können oder wollen, hilft es oft, ein Buch vorzulesen oder Musik zu hören. Mit dem elsa-Ampliton-Soundkissen machen Sie jedem Kind oder Enkel eine doppelte Freude. Denn neben einem vollwertigen Nackenkissen erhalten Sie gleichzeitig eine im Kissen integrierte Akustikschiene. So können die Kinder sich auf ihrem Kissen einkuscheln und dabei den Märchen aus dem Hörbuch lauschen. Die kleine Akustikschiene ist magnetisch abgeschirmt, so dass das Kind keinerlei Strahlung ausgesetzt ist. Die Schiene lässt sich zum Waschen des Kissens leicht entfernen. Das Kabel verfügt über eine spezielle Kindersicherung, um Unfällen vorzubeugen.

EUR	Größe
149,-	50 cm breit, 7 cm hoch, bedruckt



Voll waschbare Kindermatratze

Eine Matratze hat bei Kindern zwei wesentliche Aufgaben zu erfüllen. Zum einen muss sie eine gute Unterlage zum Schlafen bilden und Druckstellen ebenso vermeiden wie ein Durchhängen der Wirbelsäule. Zum anderen muss die Matratze hygienisch sauber sein, denn nicht nur das Schwitzen kann in Kinderbetten ein Problem sein. Mit dieser Matratze haben Sie eine einmalige Kombination aus hochwertigstem, gesundem Schlafkomfort auf elsa-Mineralschaum® und einer immer saubere Matratze. Denn Sie können die komplette Matratze (Bezug und Schaum getrennt) in Ihrer Waschmaschine bei 60 °C zu Hause reinigen und so nach Bedarf kleine und große „Unfälle“ rückstandslos herauswaschen.

EUR	Größe
299,-	70 x 140 x 7 cm, uni
299,-	70 x 140 x 7 cm, bedruckt



Halskissen

Wenn Kinder während der Autofahrt einschlafen, muss der Kopf vor unkontrolliertem Schleudern geschützt werden. Das erreichen Sie ganz einfach mit dem Kinderhalskissen aus elsa-Mineralschaum®. Es gibt dem Kopf Halt und sorgt für eine orthopädisch korrekte Körperhaltung. Auch für Erwachsene erhältlich.

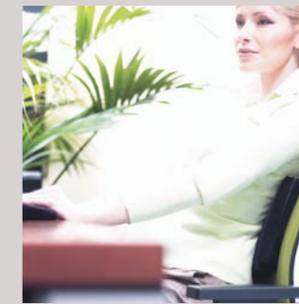
EUR	Größe
56,-	32 cm breit, 11 cm hoch, uni
59,-	32 cm breit, 11 cm hoch, bedruckt

Erhältlich in den Farben:



[Arbeiten Sie sich gesund]

Hektik und Stress prägen oft die Arbeitswelt von heute. **elsa** hilft Ihnen, den Büroalltag entspannt zu meistern. Denn ergonomisches Arbeiten macht Sie und Ihren Rücken viel gelassener.



>> Entspannungszeit: 8 bis 18 Uhr



PC-Handauflage

Wir können viel für unseren Körper tun, auch am Schreibtisch. Schmerzende Arme und Handgelenke bis hin zu einer chronischen Sehnenscheidenentzündung sind oft die Folge einer falschen Sitz- und Handhaltung vor dem Computer. Mit der praktischen PC-Handauflage schaffen Sie im Handumdrehen Ihr gesundes Arbeitsumfeld.

EUR 49,- Größe 50 cm breit, 3 cm hoch



Handauflage für die PC-Maus

Gerade der Einsatz der PC-Maus fordert von unserem Körper eine unnatürliche Handhaltung. Mit der elsa-Handauflage verfügen Sie über einen kleinen, aber intelligenten Helfer im Büro, der gezielt Ihr Handgelenk entlastet.

EUR 29,- Größe 20 cm breit, 3 cm hoch



Keilkissen

Stundenlanges Sitzen auf unbequemen Stühlen, mangelnde Bewegung und eine unnatürliche, weil angespannte Körperhaltung führen zu einer enormen Belastung von Becken und Wirbelsäule. Die Folge: Rückenschmerzen. Neben regelmäßigen, über den Tag verteilten gymnastischen Entspannungsübungen sollte man unbedingt seine Sitzhaltung verbessern. Und da hilft ein elsa-Keilkissen. Durch den elsa-Mineralschaum® werden Druckstellen reduziert und die Blutzirkulation in den Beinen wird unterstützt. Die Keilform streckt Becken und Wirbelsäule und fördert das aufrechte Sitzen. Mit dem herausnehmbaren Steißbeinteil schonen Sie zusätzlich bei Bedarf empfindliche Stellen des Körpers.

EUR 69,- Größe 37 x 37 cm
 Spezial ohne Noppen:
 69,- 37 x 37 cm
 Spezial mit Noppen:
 85,- 37 x 37 cm
 AB ohne Noppen:
 75,- 37 x 37 cm
 AB mit Noppen:
 89,- 37 x 37 cm
 Standard ohne Noppen:
 49,- 37 x 37 cm



Rückenkissen

Unser Rücken braucht Halt und eine die Anatomie unterstützende Form. Denn langes, unbewegliches Sitzen lässt die Muskulatur schnell ermüden. Wenn dann Rücken und Wirbelsäule Halt in der Stuhllehne suchen, ist unsere Körperhaltung alles andere als gesund. Zur Unterstützung der Lendenwirbel und Förderung einer anatomisch richtigen Sitzhaltung nehmen Sie unser elsa-Rückenkissen. Einfach zu befestigen begleitet es Sie jeden Tag in das Büro, passt sich dort Ihrem Rücken an und unterstützt ihn gleichzeitig. Für ein entspanntes und gesundes Arbeiten.

EUR 59,- Größe 30 x 30 cm



[elsa macht mobil]

Heute hier, morgen dort. Gut, wenn Sie einen handlichen Begleiter dabei haben, der Sie unterstützt und entlastet, wo immer Sie auch sind.

Die durchdachten Kissen von elsa für Bandscheibe, Kopf und Nacken verhelfen Ihnen zu einer entspannten und gesunden Haltung.



>> Kissen für unterwegs



Halskissen*

Reisen ist am schönsten, wenn man es entspannt genießen kann. Ob eine Fahrt in den Urlaub oder ein beruflicher Termin – mit dem elsa-Halskissen haben Sie die pure Entspannung immer griffbereit in der Nähe. So wird auch der Weg zum Ziel: Erholung und Gesundheit.

EUR 56,- Größe 32 cm breit, 11 cm hoch



Reisenackenkissen für das Auto

Besonders im Auto brauchen wir unsere volle Konzentration. Unbewusste Verspannungen im Nacken und Halswirbelbereich gefährden unsere Gesundheit gleich doppelt. Wir ermüden schneller, mit der Folge, dass die Aufmerksamkeit im Straßenverkehr nachlässt. Und wir schaffen uns auf Dauer gesundheitliche Probleme, bis hin zu chronischen Rücken- und Kopfschmerzen. Ein Grund hierfür sind die Kopfstützen im Auto, die selten so einzustellen sind, dass der Kopf richtig und entspannt auf Nacken und Schultern ruht. So haben wir das orthopädische Reisenackenkissen für das Auto entwickelt. Für eine gesündere Haltung im Auto.

EUR 79,- Größe 25 cm breit, 7 cm hoch



Autorückenkissen

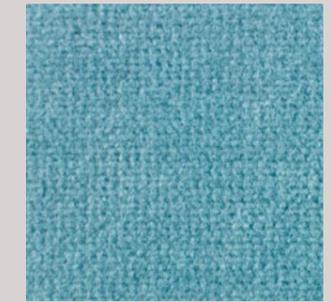
Wer viel im Auto unterwegs ist, kann davon ein Lied singen: Rückenschmerzen. Unser kleiner Helfer für Lendenwirbel und Lordose schafft wahre Wunder, denn er gibt der Wirbelsäule Halt ohne zu drücken, vermeidet einen Wärmestau und ist zudem waschbar. Einfach zu befestigen ein unentbehrlicher Begleiter im Auto.

EUR 59,- Größe 30 cm breit, 4 cm hoch

[Der Stoff, auf dem die Träume sind]

Wie ein teurer Maßanzug werden auch elsa-Bezüge noch vollständig von Hand genäht. Deswegen sind die Veloursbezüge so strapazierfähig und dennoch samtweich.

Sie passen wie angegossen. Der Stoff verrutscht nicht, sondern sitzt wie eine zweite Haut auf dem Kissen. Durch die extreme Strapazierfähigkeit ist er auch nach häufigem Waschen immer noch wie neu. Überzeugen Sie sich selbst.



>> Was Sie noch wissen sollten

Unsere Bezugsstoffe sind nicht nur samtweich, sondern sie erfüllen auch die strengsten Anforderungen hinsichtlich Ihrer Gesundheit. Durch das Zertifikat Öko-Tex Standard 100, Produktklasse 1 (unbedenklich für Babys und Kleinkinder bis zum vollendeten zweiten Lebensjahr), haben Sie die Gewissheit, dass für unsere hochwertigen Produkte nur naturreine, saubere und ungiftige Materialien verwendet werden. Und das ist wichtig. Denn gerade kleine Kinder nehmen fast alles in den Mund. Daher ist es gut zu wissen, dass bei elsa die Gesundheit Ihrer ganzen Familie gut aufgehoben ist.

elsa Bezugsstoffe gibt es in vielen aktuellen Farben, die Sie als Wechselbezüge im Fachhandel erhalten. **

Farbcodes

	[01] Ecru		[07] Sand
	[02] Royal		[12] Rot
	[03] Türkis		[13] Orange
	[04] Hellblau		[08] Türkis, bedruckt
	[05] Rosa		[09] Hellblau, bedruckt
	[06] Schwarz		[10] Rosa, bedruckt

Garantie

elsa-Produkte sind von höchster Qualität und einzigartiger Verarbeitung. Daher bieten wir Ihnen über unsere freiwillige Garantie noch mehr Sicherheit als gesetzlich vorgeschrieben.

So gewähren wir auf unsere Kissen drei Jahre und auf unsere Matratzen zehn Jahre* Garantie (fünf Jahre Vollgarantie, sechstes bis zehntes Jahr pro rata) hinsichtlich Produktmängeln und bei Durchliegen.

Voraussetzung ist, dass Sie die jedem Produkt beigefügte Garantiekarte ausfüllen und uns einsenden sowie die Produkte ordnungsgemäß behandeln und pflegen.

Für weitere Informationen siehe Gebrauchsanweisung und Garantiebestimmungen.

*Für nicht gewerbliche Anwender.



**Bitte beachten: Unser Angebot an farbigen Bezugsstoffen verändert sich von Jahr zu Jahr. Für welchen Artikel welche Bezugsstoffe aktuell angeboten werden, erfahren Sie bei Ihrem elsa Fachhändler.

[Von Biobauern lernen]

Wie man sich bettet, so schläft man.

Renzo Blumenthal
Bio-Bauer aus Überzeugung (Kanton Graubünden, Schweiz)

Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Druckdatum: März 2008

elsa 
Damit liegen Sie richtig.

elsa 
settle for the best

elsa 
une décision saine

elsa 
una scelta sana

elsa 
daarmee ligt u juist

elsa 
para su descanso

elsa 
还你儿时轻梦

elsa 
Med elsa ligger du bra till

[elsa international – Gesundheit weltweit]

Der gleichbleibend hohe Qualitätsstandard unserer Produkte und ihre nachweislich gesundheitsfördernde Wirkung haben elsa in Europa und darüber hinaus zu einem Sinnbild für Schweizer Qualität werden lassen.

Ob zu Hause, beim Arzt oder bei Pflegeinstitutionen: elsa tut gut. Swissmade. Weltweit.

elsa Deutschland GmbH
Burgdorferstr. 11-15 · D-31275 Lehrte
Tel. 0049 (0) 5132 82 306 00
Fax 0049 (0) 5132 82 306 01
www.elsaint.de

elsa Österreich
Paschallern 3 · A-4710 Grieskirchen
Tel. 0043 (0) 7248 65 26 10
Fax 0043 (0) 7248 65 26 140
www.elsaint.at

elsa 
Damit liegen Sie richtig.



Artikel: 808.00.0

elsa 
Damit liegen Sie richtig.