# Wir sind da

– Seit 1876 Firma Heinrich Welge –



# Rücken und Schlafen

Mehr wissen, gesünder leben

# Bettenprüfdienst

Die Hausberatung auch nach Feierabend

# Schlafstudio

Drum prüfe wer sich bindet



bettenhaus





Seit 1876

# Firma Heinrich Welge

Qualität hat Tradition

Gegründet 1876 als Wollgarnmanufaktur, sieht sich die Firma Welge in Lehrte, nunmehr in 5. Generation, nach wie vor zu einer Qualität verpflichtet, wie sie heute nur noch selten anzutreffen ist. Als familiengeführtes Unternehmen mit großer Nähe zu seinen Kunden wird seit über 136 Jahren darauf geachtet, dass sowohl Waren als auch Dienstleistung am Kunden nur allerhöchsten Ansprüchen gerecht wird.





Bürger-Brief.

Dem vern tabrihant gring\_

24, Juni 1858 naddolaenben Birraereib;

"36) fdmore einen Gid gu Gott bem Mumachtigen und Muiffenden, daß ich die nach der Stadt Berfaffung und ben Wefeten mir obliegenden Pflichten ale Burger gewiffenhaft erfüllen und ben vorgesehten Behörben, namentlich dem Magis ftrate, Gehorfam leiften will, fo mahr mir Gott belfe!"

abgeleiftet bat, wird bierdurch bas Bargerrecht ber Stadt Lebete, in Gemößfeit ber Bestimmungen §§ 21 (4) und 22 bes Ortoftatute für bie Stadt Lehrte vom 21. April 1808 für ihn und feine Chefren unaugeltlich verlieben.

Selvie, ben 4 im Oktober 190



forberungen entibredenben Trichine bin, mache ich ein hieliges wie auswärtiges Bubifun barouf aufmertfam, dog ich floterrode, Unterjaden Unterhojen u. f. w. für Lobn, im Untaufch gegen Wolle, sowie jum

blutgen	Bettauf ai	ars ar	leloe	22000
1/10	Memmi	ti lin	je!	
Chestinisty	,	11		
Jishi.	aching	The same	July 1	
7972			-14	hope.
			Janin .	1860
	17	1	7.2	Trong
10	Eff we	1.	1	
	100		1.000	
			pe, the	de Mille
	2		145	2,12
	5-52	139		Egillo.
			17	1/2

Erpedition: In Lehrte, gegenüber dem Staatsbahnhofe

Bom ruffijch-türlifden Kriege. \* Unter den Borgangen qui dem bul-arifden Ariegofdouplate ift Die Schlappe, eiche Die Rundaren vor Blebna erlitten,



# Qualität:

(lat.: qualitas = Beschaffenheit, Merkmal, Eigenschaft, Zustand)

Liebe Kunden,

- Handarbeit –
  es gibt sie noch
- 5 Zudecken Frau Halle lässt grüßen
- Welge Bettfedernreinigung damit Gutes gut bleibt
- 8 Welge Pflegetipps
- 10 Welge Schlafstudio drum prüfe wer sich bindet
- 11 Schlafen Sie sich gesund mehr wissen, gesünder leben
- 14 DreamTeam wir stellen uns vor
- 16 Bettenprüfdienst die Hausberatung auch nach Feierabend
- 18 Bettwäsche auch Betten brauchen Kleider
- 20 Tag- & Nachwäsche eigentlich zu schade für drunter
- 22 Bettgestelle schöner schlafen
- Frottier den Schlingen sei Dank
- Accessoires die Liebe liegt im Detail
- Wir sind da –
  Offlinehandel seit 1876

seit 1876 legen wir Wert darauf, dass die Qualität der von uns angebotenen Leistung kein Zufallsprodukt, sondern konstant ist und es bitte schön auch bleibt. Und dies nicht nur bezogen auf unsere Waren, sondern vor allem auch auf unsere Beratungsleistung am Kunden. Dazu gehört auch, dass wir für unsere Kunden da sind, wenn diese uns

brauchen. Ob nach Feierabend oder bei unseren Kunden daheim. Und dies nicht ohne Grund, denn Schlafen & Gesundheit sind nicht nur sensible Themen, Fragen oder Probleme hierzu lassen sich auch nicht immer planen und so ist es gut zu wissen, dass wir den Dienst am Kunden sehr ernst nehmen und alle unsere Möglichkeiten ausschöpfen, wenn es darum geht, auf die Bedürfnisse unserer Kunden einzugehen.

Bereits bei der Wahl unserer Vorprodukte sind wir qualitätsbewusst und fertigen deshalb auch vieles noch in Handarbeit und verzichten auf billige Importe. So stellen wir sicher, dass die Ware auch ihren Preis wert ist und unsere Kunden lange Freude daran haben. So möchte ich Ihnen gerne in unserem aktuellen Kundenjournal auch unsere Arbeit hinter den Kulissen vorstellen, um Ihnen eine Vorstellung davon zu geben, wie auch heute noch in Deutschland Handarbeit auf höchstem Niveau praktiziert wird. Wenn Sie wissen, was Sie wollen – wir wissen, was wir tun.

Wir sind für Sie da, seit 1876.

Ihre Regina Rosenbaum (Textilbetriebswirtin und diplomierte Schlafberaterin)

> Firma Heinrich Welge Inhaberin Regina Rosenbaum e.K. Burgdorferstr. 11-15 31275 Lehrte

Registergericht Hildesheim 33 HRA 31166 Telefon: 05132-2374, Fax: 05132-55632 info@bettenhaus-welge.de, bettenhaus-welge.de Angebote gültig bis 31.12.2012, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

bettenhaus welge schlaf gut.

Texte und Bilder: Verantwortlich für den Inhalt: Bettenhaus Welge, Regina Rosenbaum e.k.; Idee, Konzept & Texte: Jens Rosenbaum, MEDI-VITAL; Gestaltung: Frederic Henze, MH Niedersachsen GmbH & Co. KG, Am Wallhof 1, 31535 Neustadt am Rübenberge; Druck: braunschweig-druck GmbH, Ernst-Böhme-Straße 20, 38112 Braunschweig



# Welge Bettwarenmanufaktur Kleine Daunen- und Federkunde

Das Wort Daune stammt übrigens aus dem isländischen und bezeichnet beim Vogel die Unterfedern mit kurzem Kiel und ganz langen, aber sehr sehr weichen, strahlenförmig angeordneten Federästen, die im Gegensatz zur Feder aber kei-

ne Häkchen haben. Denn die Daune benötigt der Vogel weder zum Fliegen noch zum Schutz vor Nässe, sondern einzig und alleine zur Klimaregulierung und Wärmedämmung, was ihnen dadurch gelingt, dass sie mit ihren extrem feinen Feder-



ästen, die sich nicht verhaken, Luftkammern bilden.

Und je feiner die Daune, desto größer der Isolierungsgrad. So sind in einem Kilogramm Gänsedaunen etwa 250.000 bis 400.000 Daunen enthalten. Bei der Eiderente (eine Meeresente) hingegen, die die feinsten und zugleich leichtesten Daunen besitzt, müssen mehr als doppelt so viele Daunen her, also mindestens 500.000 bis zu einer Million Daunen, um ein Kilogramm zu erreichen.

Gesammelt werden die Eiderdaunen übrigens mit der Hand aus deren Nestern, wenn diese nach dem Ausbrüten der Eier verlassen werden. Das ist nicht nur mühsam, sondern Eiderenten sind auch nicht so zahlreich wie Zuchtgänse oder -Enten. Das erklärt den Preis, aber glauben Sie uns, es gibt auch nichts besseres.

Übrigens: die Daune ist ideal für eine Zudecke, doch hat sie für ein Kopfkissen viel zu wenig Volumen bzw. eine zu geringe Eigenspannung. Da mischt man dann die Daune besser mit Federn, weshalb es dann zu Bezeichnungen wie ¾ Daune oder Halbdaune kommt.

Im Gegensatz zur reinen Daune gibt es dann die Feder. Diese wiederum hat einen deutlich härteren Kiel sowie Federäste mit Haken, denn diese haben eine ganz andere Funktion.

Hier müssen die Federn eine für Luft und Wasser undurchlässige äußere Hülle oder Fläche (Flügel) bilden, um Nässe abzuweisen und fliegen zu können.

Diese Konturfedern müssen demzufolge einer hohen mechanischen Belastung stand halten, weshalb sie über einen hohen Widerstand verfügen. Ideal also, bei der richtigen Mischung, für ein Kopfkissen, wenn dieses sich immer wieder richtig aufrichten soll.

Nun ist es wichtig darauf zu achten, dass nur reife Daunen und Federn verwendet werden (sonst sind die so spitz, dass sie sich durch das Inlett stoßen, was nicht nur piekst, sondern auch das Inlett zerstört), keine gebrauchten untergeschmuggelt werden (was glauben Sie, was gewisse Anbieter alles versuchen, um mit Schnäppchen den Markt zu fluten) und nur solche Qualitäten Eingang finden, die in Übereinstimmung sowohl mit den Qualitäts- als auch Tierschutzrichtlinien gewonnen wurden. Aus diesem Grund besuchen wir unsere Lieferanten und Züchter vor Ort- und sei es in der Pusta in Ungarn - um uns selber davon zu überzeugen, dass wir nur beste Ware geliefert bekommen. Nur dann stimmt auch das Ergebnis.

Eine herrliche Daunendecke, der Inbegriff von Sinnlichkeit beim Einschlafen.



# Von Natur aus gut-Zudecken richtig auswählen

Tm die richtige Zudecke für sich zu finden, sollten 4 Faktoren berücksichtigt werden: neben dem individuellen Wärmebedarf sind dies die Jahreszeiten/Raumklima (eine einzelne Zudecke, die in allen Jahreszeiten gleich gut wirkt, gibt es leider nicht), körpereigene Befindlichkeiten wie z. B. Schwitzen oder Allergien aber auch die Haptik, das Erfühlen und die individuelle Wahrnehmung von Gewicht, Fülligkeit, Volumen und Größe. Denn das Wohlfühlen findet im Gehirn statt. Diese Faktoren gilt es in einem guten Beratungsgespräch zu erfassen, um dann aus dem großen Angebot an Zudecken die richtige für sich zu finden. Neben dem klassischen Daunenbett in verschiedenen Wärmestufen (abhängig von Absteppung und Füllmenge), gibt es im Bereich Naturmaterialien

Kamelhaar, Cashmere, Schafschurwolle, Seide, Baumwolle und Leinen. Neben der Füllung kommen Größe und Versteppung eine besondere Rolle zu, da hierdurch die "Schlafhöhle" geformt wird. Wer vermeiden möchte, dass Füße und einzelne Körperseiten immer wieder frei liegen oder nicht richtig eingekuschelt sind, sollte darauf achten. Aber auch Faserfüllungen haben ihre Vorteile, wenn regelmäßiges Waschen aufgrund von Allergien oder einer Schwitzneigung erforderlich sein sollte. Speziell diese Zudecken haben den Vorteil, dass bei der richtigen Klimafaser mit einer Doppeldecke, wo durch unverwüstbare Knöpfe 2 unterschiedliche Zudecken verbunden werden können, alle 3 klimatischen Jahreszeiten (Sommer, Übergang, Winter) ideal ab- bzw. zudeckt werden können.



Da jeder Mensch sein individuelles Wärmebedürfnis hat, braucht es für jeden auch seine individuelle Zudecke. Dafür haben wir die WBA entwickelt: die Wärmebedarfsanalyse. Diese hilft uns, in Abstimmung mit Ihren sonstigen Schlafgewohnheiten, den richtigen Typ Zudecke für Sie zu finden. Denn ob Seide, Leinen, Naturhaar, Daune oder Faser als Füllung verwendet werden soll, hängt nicht nur von der Jahreszeit ab, sondern eben auch vom individuellen Wärmebedarf. Auch ist die Frage des Inletts und wie dieses gearbeitet sein sollte von großer Bedeutung. Genauso wie die Größe der Zudecke, denn auch die Füße haben Anspruch auf eine warme und kuschelige Höhle im Bett.

Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie sich ausführlich beraten, um für sich die beste Lösung zu finden.

4-Kammerstep

Schönes Winterbeft mit 4-Kammer Versteppung. Füllung leicht fedrige Entendaune. Inlett 100% Baumwolle

ab 199.-€



# Mehr wissen, gesünder leben: Herz & Kreislauf

Sehr wichtig für einen ruhigen und vor allem für den Körper erholsamen Schlaf ist die richtige Temperatur sowohl im Schlafzimmer, als auch unter der Bettdecke. Die optimale Raumtemperatur für das Schlafzimmer liegt zwischen 17 und 20 Grad Celsius. Zu kalt sollte es nicht sein, denn wenn der Körper friert, kann er sich nicht erholen und das Immunsystem kann geschwächt werden. Zu starke Hitze schadet aber ebenfalls dem Körper und verhindert oft ein schnelles Einschlafen. Der Zudecke kommt im Schlaf daher eine überaus wichtige Funktion zu, denn sie reguliert zum größten Teil den Klimaausgleich im Bett. Ist die Zudecke zu warm, müssen Herz und Lunge mehr arbeiten, um die Körpertemperatur nicht zu weit ansteigen zu lassen. Der Körper reagiert

sehr sensibel auf Temperaturunterschiede und versucht stets, die optimale Körpertemperatur (während der Nacht um die 36 Grad) zu halten. Mittels beschleunigtem Puls und verstärkter Atmung kann die Temperatur zwar reguliert werden, doch dies belastet dauerhaft das Herz, reduziert dessen Laufleistung und ist schädlich für die Gefäße. Zudem ist der Körper darauf programmiert, für den Schlaf Blutdruck und Herzfrequenz zu senken, um sich zu erholen. Bei einer zu warmen Zudecke geschieht also genau das Gegenteil und ist somit langfristig schädlich.

Fortsetzung auf den folgenden Seiten

Schlafen Sie sich gesund



#### Daunenbett CL 400:

Füllung reine Gänse-Daune "Best of Masuren" Traumhaft leicht. Für den mittleren Wärmebedarf ab 399.-€

- 10 % Rabatt bis 31.12. Jetzt kennen lernen

#### Daunenbett CL 600

Füllung reine Gänse-Daune "Best of Masuren" 250er Einschütte ergonomisch versteppt. Luxus pur. ab 599.- €

- 10 % Rabatt bis 31.12. Jetzt kennen lernen





#### Edition Klimafaser WB3

Füllung Funktionsfaser mit bester Feuchteableitung. Genial für Allergiker und Schwitzer. Waschbar auch als Kombibett möglich. ab 249-€

#### Edition Kamelhaar WB3

Füllung super entgrannter Kamelhaarflaum. Ein beruhigendes Bett mit bester Anschmieg

samkeit ab 379.- €





# Damit Gutes gut bleibt

Wer auf Qualität bei Bettwäsche & Co. Wert legt, sollte auch die Pflege selbiger sehr ernst nehmen. Denn durch eine falsche Pflege lässt sich auch die hochwertigste Wäsche im Handumdrehen in Putzlappen verwandeln. Daher haben wir für Sie einige Tipps zusammengestellt, damit Sie möglichst lange Freude an unseren Textilien haben.

#### Spannbettücher

Bitte waschen Sie Spannbettücher vor Gebrauch bei

Welge-Pflegetipps

60° C und zwar immer separat, da z. B. starkfarbige Teile überschüssige Farbe abgeben können. Bei farbigen Bettüchern verwenden Sie bitte Feinwaschmittel, denn Kochwaschmittel enthalten Bleichmittel und optische Aufheller, welche die Farbe verändern. Feuchte Wäsche sollten Sie nicht aufeinander liegen lassen – so vermeiden Sie auch Farbabdrücke. Bettücher nach dem Waschen sofort aufhängen (nicht in die pralle Sonne) oder in den Trockner geben. Bei Tumblertrocknung wählen Sie eine niedrige Temperatur, um der Einlaufgefahr entgegenzuwirken.





Ter das angenehme Gefühl kennt, in der kalten Jahreszeit von einer guten Daune gewärmt zu werden, der möchte sie nicht mehr missen. Um seine gute Zudecke aber auch lange zu nutzen, braucht diese besondere Pflege, eben weil es ein Naturprodukt ist. So gibt es immer einen leichten Verschleiß durch die mechanische Beanspruchung und die nicht zu vermeidende Verschmutzung durch all das, was der Körper über die Nacht an Dämpfen und Flüssigkeiten absondert. Daher bieten wir unseren Kunden den speziellen Service der Bettfedernreinigung an. Diesen einzigartigen und sehr aufwendigen Reinigungsprozess betreiben wir schon seit über 100 Jahren mit größter Sorgfalt und in höchster Perfektion auf dem neuesten technischen Stand.

Was viele nicht wissen: die klassische Bettfedernreinigung ist nicht zu vergleichen mit
einem Waschen von Betten. Auf eine Kurzformel gebracht: bei der klassischen Reinigung erfolgt eine schonendere Behandlung,
aller Schmutz wird entfernt und verschlissene Daunen und Federn werden aussortiert und auf Wunsch ersetzt. Beim Waschen hingegen wird die komplette Zudecke in der Maschine gewaschen und alles,
was nicht durch das Inlett, was relativ dicht
ist, nach außen gespült wird, verbleibt in
Zudecke oder Kissen, auch der Verschleiß,
denn ein Austauschen und wieder Auffüllen entfällt.

Daher erklärt sich, warum nur die klassische Reinigung die Lebensdauer von Zudecken und Kissen verlängert und regelmäßig die richtige Hygiene wieder herstellt. Vertrauen Sie unserer über 100 jährigen Erfahrung.

# Welge Fleckenkunde

Holen Sie sich die kostenlose Broschüre "Fleckenkunde" in unserer Filiale ab!

Pro Kunde eine Broschüre, solange der Vorrat reicht.

- 1. Natürlicher Verschleiß durch Bruch sowie die Rückstände der menschlichen Ausdünstungen, die sich im Bett ansammeln, verkleben und verklumpen Daunen sowie Federn, womit diese Volumen verlieren und in der Folge nicht mehr wärmen. Wir empfehlen daher alle drei bis vier Jahre seine Decken und jährlich seine Kopfkissen reinigen zu lassen.
- 2. In unserer Bettfedernreinigung trennen wir das Inlett auf, prüfen den Zustand (damit wir auch wissen, welche Sorte an Federn und oder Daunen ggf. wieder zugefüllt werden müssen) und füllen den Inhalt in die Auffangmulde unserer Reinigungsanlage.
- 3. Von dort wird mittels Gebläse die zu reinigende Füllung schonend in die Dampfkammer befördert. Auf dem Weg dorthin werden verbrauchte oder defekte Federn und Daunen aussortiert, ebenso loser Staub und Schmutz.
- 4. In der Dampfkammer erfolgt mittels Sprühnebel, entsprechender Temperatur und speziellen

- Reinigungsmitteln eine Nassbehandlung, um auf der einen Seite allen Schmutz zu entfernen, auf der anderen Seite aber die natürlichen Eigenschaften von Daunen und Federn nicht kaputt zu waschen.
- 5. In einem weiteren Arbeitsgang erfolgt in einer Verwirbelungskammer die ebenso schonende Trocknung, wo durch zusätzliches UV-Licht noch eine natürliche Desinfektion ganz ohne Chemie vorgenommen wird.
- 6. Das nun fertig gereinigte Füllgut wird gewogen
  um festzustellen, wieviel
  an Daunen und Federn
  ersetzt werden muss. Um
  dabei jeden Kunden optimal zu bedienen, bevorraten wir die unterschiedlichen Qualitäten
  und Federn.
- 7. Nach dem Einfüllen in ein neues oder das gereinigte alte Inlett werden von Hand mit viel Erfahrung und Gefühl die Kammern gleichmäßig bestückt. Zum Schluss erfolgt auf das Sorgfältigste das Abnähen der Füllnaht.









Eine auf diese professionelle Weise durchgeführte Reinigung braucht seine Zeit, doch verlängert sie die Lebensdauer von Kissen und Zudecken und erhält deren natürlichen Eigenschaften, die wir doch alle so sehr schätzen.



Welge Schlafstudio – Drum prüfe wer, sich bindet

11



einige unserer Partner:





# Mehr wissen, gesünder leben: der Schlaf

Schlaf ist ein regelmäßig wiederkehrender Zustand, bei dem sich Bewußtseinslage und Körperfunktionen ändern. Schlafen ist ein in sich rhythmisches Geschehen, welches einhergeht mit relativer motorischer und sensorischer Ruhe. Der Mensch schläft, damit sich sein Körper entspannen und erholen kann. Im Unterschied zum Koma oder zur Narkose ist Schlaf dadurch charakterisiert, daß man aus diesem wieder aufgeweckt werden kann. Während des Schlafes sind die Reaktionen auf äußere Reize reduziert. Der Blutdruck fällt leicht, die Herzschlagfrequenz nimmt ab, die Körpertemperatur wird herabgesetzt. Der Schlaf-Wach-Rhythmus ist nur bedingt beeinflußbar und bei jedem Menschen genetisch individuell geprägt. Ein regelmäßig ausreichend langer wie intensiver Schlaf ist lebensnotwendig, da sich Körper und Geist nur im Schlaf regenerieren können.

Wir vom bettenhaus Welge haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit unseren Kunden die bestmögliche Grundlage für einen gesunden wie erholsamen Schlaf zu erarbeiten und aus unserem breitem Angebot die richtigen Komponenten individuell zusammenzustellen.

# Schlafen Sie sich gesund

# Maßbetten – Weil jeder Mensch anders ist

Da kein Mensch dem anderen gleicht, gibt es auch nicht das eine Bett für alle. So simpel dies klingen mag, so selten wird dies berücksichtigt. Wir hingegen nehmen uns alle Zeit die notwendig ist, um für jeden Kunden die richtige Lösung zu finden. Fragen zur Gesundheit sowie zu den Schlafgewohnheiten gehören ebenso dazu, wie die Analyse des bisherigen Bettsystems und der aktuellen Anforderungen. Hierfür arbeiten wir mit einem computergestützten Messverfahren, welches es uns erlaubt, mit den Daten von 7 Messpunkten die ideale Einstellung und Zusammenstellung des Bettsystems vorzunehmen. Dies gelingt uns, da wir aufeinander abgestimmt Nackenstützkissen, Matratze und Unterfederung auswählen und zudem die Unterfederung, in Abhängigkeit vom System und den Bedürfnissen, perfekt auf die Kontur des Menschen einstellen können.

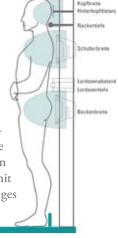
In unserem großen Schlafstudio stellen wir dann die möglichen Alternativen beim Probeliegen zusammen, denn neben allen Messdaten zählt auch das individuelle Gefühl. So beraten, bieten wir all unseren Kunden auch eine Zufriedenheitsgarantie.

Unsere wichtigen Messpunkte:

- Kopfbreite
- Hinterkopfdistanz zur Brustwirbelsäule
- Halswirbellordose
- Schulterbreite
- Lordosenlänge
- Lordosentiefe
- Hüftbreite

Wie maßgeschneidert:

Je nach System weist eine gute Unterfederung bis zu 1944 Einstellmöglichkeiten auf, um die Topographie des Körpers so exakt wiemöglich nachzubilden. Hier hilft nur genaues Vermessen durch erfahrene Fachleute, um die richtigen Einstellungen zu finden. Hierfür nutzen wir die zu unserem Innova-Messystem entwickelten Produkte, damit wir dort, wo erforderlich, die optimale Lösung für ergonomisch richtiges Liegen erreichen können. Das Bett muss sich dem Menschen anpassen, nicht der Mensch dem Bett.





Was viele Menschen nicht wissen: wäre die Wirbelsäule nachts besser gelagert, könnten sich die Bandscheiben besser regenerieren und das Risiko eines Bandscheibenvorfalls deutlich reduzieren.

Die Wirbelsäule:

34 Wirbel, 23 Bandscheiben und wehe, sie wird nicht richtig gepflegt.





Mit unserer Zufriedenheitsgarantie speziell auf Dormabell-Produkte können alle unsere Kunden sicher gehen, dass die optimale Lösuna aefunden wird.

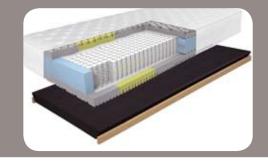
# Sprinx Unterfederung

Stabiler Bambusrahmen, holmüber-Greifende Schaumstoffabdeckung. nnenleben zonierte Airflex Schaumstoff-Einlage ab 599.

#### Taschenfedern Dormabell Sprinx

Hochwertige TFK-Matrate mit ca. 1000 Federr Eintigartige airflex-Multizonen-Oberfläche In soft, medium, fest

ah 999 - €



# Drei Buchstaben mit aroßer Wirkuna: NBA

Ohne eine gesunde und ergonomisch richtige Lagerung des Kopfes kann es keinen gesunden und erholsamen Schlaf geben. Wenn Nacken und Schulter nicht wirklich entspannen können, kommt der Körper nicht zur Ruhe. Zudem können Kopfschmerzen und Verspannungen die Folge sein, die auch chronisch werden können. Um hier unsere Kunden richtig zu beraten, wenden wir unsere NackenBedarfsAnaly-

se an, die wir in unser Innova-Messsytem integriert haben.



### Kostenlose Probekissen zum Testen

Grundsätzlich bieten wir zudem die Möglichkeit, das empfohlene Nackenkissen zur Probe unverbindlich daheim für einige Nächte zu testen. Dann Nackenkissen kann man nicht von der Stange kaufen. Neben unseren Messdaten muss auch das vorhandene Bett (sofern nicht gleich ein neues mit angeschafft wird) und das persönliche wie individuelle Wohlgefühl zu und mit dem Kissen passen. Und das lässt sich nur zuhause ausprobieren – in aller Ruhe.

# Mehr wissen, gesünder leben: die Schlafphasen

Schlaf ist eine rhythmische Abfolge verschiedener Schlafstadien. Sowohl Abfolge als auch Dauer der Schlafstadien ist von der Natur genau festgelegt und für unsere Gesundheit enorm wichtig. Liegezeit: Dies ist die Zeit von dem Moment an, in dem man sich zum Schlafen hinlegt, bis zum tatsächlichen Einschlafen. Diese sollte idealerweise nicht mehr als ca. 10 Minuten betragen. Es folgen die Non-Rem-Phasen: Nach dem Einschlafen fällt die Frequenz der Gehirnaktivität allmählich immer weiter ab, bis sie nach ca. 40-45 Minuten ihren Tiefpunkt erreicht hat. In diesen Phase gibt es keine Traumaktivität. Dann folgt die Zeit des Träumens, die Rem-Phase: Diese dauert ca. 20 Minuten bis maximal eine Stunde. Sie ist von einem Beobachter durch die Augenaktivität des Schlafenden zu erkennen. Die Augen bewegen sich während dieser Phase so, als würden sie das Traumgeschehen direkt beobachten (Rapid Eye Movement = REM = schnelle Augenbewegung). Während der Rem-Phase steigt die Frequenz der Hirnaktivität allmählich wieder an,

um dann erneut in einer weiteren Non-Rem-Phase wieder abzusinken. Auch Atem und Herzaktion sind hier wieder beschleunigt. Pro Nacht gibt es 4-6 solcher Wechsel zwischen Rem und Non-Rem-Phasen. Die erste Non-Rem-Phase erreicht die tiefsten Frequenzen, die weiteren gehen immer weniger tief. Alle Schlafstadien sind aber wichtig und gehen ineinander über. Zwischen den Schlafphasen wird man öfter nachts wach, registriert es aber unter normalen Umständen gar nicht. Während die Non-Rem-Phasen vor allem der Muskelerholung dienen, erfolgt in der Rem-Phase die sensorische Erholung. Wird der Körper aufgrund schlechter oder falscher Betten gezwungen, mehrfach seine Position zu wechseln, statt zu entspannen, kommt es zwangsläufig zu Unterbrechungen oder Störungen in der natürlichen Abfolge der Schlafstadien, zum Schaden für unsere Gesundheit



#### Lattenrahmen Vision

Schulterwelle, einstellbare Lordose- und Beckenbe-eich. Mit motorischer Ausstattung ab <del>-999 €</del> **799.- €** 

#### Schaummatratze Bella Nova

Solider MDI-Schaumkern, 18 cm hoch,. sorgt für eine angenehme Körperstützung. In soft, medium, fest, extrafest ab -649. € 499.-€



#### Kaltschaummatratze Innova Air S 18



#### Lattenrahmen Innova

ab 479.- €

# DREAMEAM WELGE



Monika Frede hat bereits bei Welge ihre Lehre erfolgreich absolviert und gehört seit vielen Jahren zur zuverlässigen und hochqualifizierten Stammbesatzung. Durch Seminare und Fortbildungen ausgebildete Bettenfachberaterin mit breitem Spezialwissen.

Marina May aber auch Frau Holle wäre als Zweitname passend. Mit flinker Hand, unbestechlichem Auge und dem richtigen Gefühl leitet Frau May unser Atelier und unsere Bettenreinigung.

Florentina Demmer: Mit über 25 Jahren bei uns im Geschäft hat sie schon ein gutes und ordentliches Stück Firmengeschichte mitgeschrieben. Bestens vertraut mit allem Textilen, spezialisiert im Wäsche-Segment und immer mit dem richtigen Blick für die richtige Größe.

Amelia Marotta: Wenn es bei uns immer so schön sauber und aufgeräumt ist, dann liegt dies an unserer guten Fee, die vor allen anderen als Erste im Geschäft ist und dafür sorgt, das Reinlichkeit und Ordnung herrschen.

> Marion Häus Jahrzehnten i men und seit Bettenfachber verfügt über we rungen in unser men, die durch Schulungen w werden.

brigens, wir bilden aus. Und dies seit 1876. Das Herzstück eines jeden Unternehmens sind die Mitarbeiter/innen. Denn nur wer mit Wissen, Herz & Verstand bei der Arbeit ist, sich für Waren, Angebot und Kunden begeistert, vermag jeden Tag auf ein Neues jenen Funken entfachen, der unser Geschäft strahlen lässt. So achten wir sorgsam darauf, dass alle Mitarbeiter/innen, speziell im Beratungs-Team, regelmäßig an Seminaren zur Fortbildung teilnehmen. So bilden wir ein Team, mit individuellen Persönlichkeiten und Stärken, worauf wir auch großen Wert legen, denn als Fachgeschäft kommt es uns nicht nur auf Kompetenz an, sondern in gleichem Maße auch auf den Menschen und seine Ausstrahlung. Das macht unser Team so gut.



Regina Rosenbaum: die 5. Generation aus dem Hause Welge und die erste Chefin seit 1876. Als diplomierte Schlafberaterin, einer absolvierten Lehre sowie mit einem Studium an der Textilfachschule in Nagold hat sie das Geschäft von der Pieke auf gelernt.

Heike Breme ist als Sport-Physiotherapeutin wichtige Beraterin auch in Sachen Rücken und Bett. Leitet zudem unsere Rückenseminare für Kunden und organisiert interne Fortbildungen zur Gesundheit.

Mekyia Cömlek ist unsere Auszubildende im 1. Lehrjahr. Neben der täglichen Ausbildung im Geschäft und dem Besuch der ersten Fortbildungen schon mit vielen Sortimenten vertraut und auf dem Weg zu einer anerkannten Fachberaterin.

Pia Albers ist unsere Auszubildende im 3. Lehrjahr. Schon viele Seminare besucht und routiniert im täglichen Geschäft, beherrscht sie bereits die Sortimente eines spezialisierten Bettenfachgeschäftes.

ler, seit zwei m Unterneh-Anbeginn als raterin tätig, ertvolle Erfahen Spezialthen regelmäßige eiter vertieft



o unsere Kunden nicht sicher sind, helfen wir gerne und kommen auch nach Hause um uns die Betten vor Ort anzusehen. Das gilt besonderes auch dort, wo Gesundheit und Alter einem Besuch bei uns im Geschäft im Wege stehen. Dann beraten wir selbstver-

ständlich auch direkt bei unseren Kunden und bringen gleich einige Artikel zur Auswahl mit.

Speziell wenn es um Unterfederungen geht, braucht es eine genaue Inaugenscheinnahme und Prüfung, um deren Zustand zu beurteilen.

# Kundenseminare im bettenhaus Welge

Wir wissen, was die Voraussetzungen für gesunden und erholsamen Schlaf sind. Und dieses Wissen geben wir gerne in unseren Kundenseminaren weiter, die wir zu vielen Themen anbieten, z. B.:

Gesund & Schlank im Schlaf: wie man mit richtigem Essen abnimmt und gut schläft Schlafstörungen: Probleme erkennen und die richtigen Maßnahmen ergreifen

Apnoe- oder wenn die Luft wegbleibt: was tun gegen lautes Schnarchen und Atemaussetzer

Rücken: der Rücken kennt Tag & Nacht, praktische Übungen zur Vorbeugung Informieren Sie sich über Seminare und Schulungsangebote

## Gesundheitsnetzwerk Gesund im Verbund

Ein spezialisiertes Fachgeschäft mit entsprechend ausgebildeten Beratern fällt nicht vom Himmel, sondern ist das Ergebnis jahrzehntelanger, intensiver Fortund Weiterbildung. Schon die Generationen vor uns wussten, dass Stillstand Rückschritt ist, weshalb auch wir sorgsam darauf achten, dass alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter regelmäßig und geplant ihr Wissen erneuern und weiter ausbauen. Erst dieses Wissen befähigt uns, gute Ware von schlechter zu unterscheiden und unsere Kunden richtig zu beraten.

Da das bettenhaus Welge seit Jahrzehnten speziell das Thema Schlafen & Bett im Fokus hat, legen wir auch größten Wert darauf, in unsere Beratung die gesundheitlichen Aspekte intensiv einfließen zu lassen. Vor diesem Hintergrund arbeiten wir auch mit vielen Therapeuten und Ärzten zusammen, um unseren Kunden eine ganzheitliche Lösung für ihre individuellen Bedürfnisse zu bieten.

Wir können unsere Kunden nur dazu einladen, von diesem Netzwerk und dem darin enthaltenem, profundem Wissen zu profitieren. Gesunder Schlaf ist kein Luxus, sondern das Ergebnis einer guten Beratung und der Umsetzung von Empfehlungen, die über das reine Bett hinausgehen.

Ein echtes Fachgeschäft ist eben mehr als die Summe der angebotenen Ware. www.schlaf-gesundheit-hannover.de

# Mehr wissen, gesünder leben: Apnoe – oder wenn die Luft wegbleibt

Schnarchen stört ohnehin. Doch wenn der Atem des schnarchenden Bettgenossen zwischendurch länger aussetzt, besteht ernsthafter Grund zur Besorgnis. Denn dann könnte es sich um eine schlafbezogene Atmungsstörung, eine sogenannte obstruktive Schlafapnoe handeln. Die davon Betroffene leiden oft auch unter Durchschlafstörungen, Schwitzen und nächtlichem Harndrang, Tagesmüdigkeit mit Einschlafneigung, Sekundenschlaf (sehr gefährlich im Straßenverkehr), Kopfschmerzen, Schwindel und morgendlicher Mundtrockenheit, sowie Konzentrationsstörungen und gedrückter Stimmung. Bleiben diese Symptome zu lange unbemerkt, erhöht sich das Sterblichkeitsrisiko durch Schlaganfall und Herzinfarkt um den Faktor drei innerhalb von zehn Jahren! Zudem sinkt die Lebensqualität. Auslöser einer solchen Schlafapnoe können sein Fettleibigkeit bzw. Übergewicht, anatomisch ungünstige obere Atemwege sowie Alkoholkonsum und Rauchen – und oftmals in Kombination mehrerer dieser Faktoren. Die nächtlichen Atemaussetzer sind die Folge sich während des Schlafens immer wieder neu verlegender Atemwege im Zungengrund. Die ringförmige Musku-

latur der oberen Atemwege entspannt sich im Schlaf. Der Widerstand des Gewebes im Zungengrund gegen den beim Einatmen entstehenden Unterdruck lässt krankheitsbedingt zu sehr nach und beginnt so die Atemwege zu verschließen, die Luft vermag sich nur noch mittels Geräusch durch die Luftröhre zu quetschen – bis die Atemwege ganz dicht sind und dann kommt es zu den gefährlichen Aussetzern. Durch die Atemstillstände fehlt Sauerstoff im Blut und der Körper schlägt Alarm. Es kommt zur Weckreaktion, Blutdruck und Herzfrequenz steigen, Stresshormone werden ausgeschüttet, bis es zu einem fast explosionsartigen Wiedereinsetzen der Atmung kommt. Die Schlafapnoe zerstückelt somit die Nacht und von echter Erholung für Körper und Geist kann da keine Rede sein. Grundsätzlich wird empfohlen, den Arzt aufzusuchen, um eine sichere Diagnose stellen zu lassen. Eine erste Maßnahme kann dann in einer Oberkörperhochlagerung bestehen, um den Druck auf die oberen Atemwege zu reduzieren

Quelle: Schlaf-Apnoe, www.welge-lehrte.de

Schlafen Sie sich gesund





Selbst hautfreundliche und schadstoffgeprüft Bettwäsche im Neuzustand kann u.U. riechen, weshalb sie grundsätzlich vor dem ersten Gebrauch gewaschen werden sollte. Drehen Sie die Wäscheteile auf die linke Seite, so verhindern Sie ein Aufreiben der Oberfläche. Vorhandene Reißverschlüsse sollten unbedingt geschlossen sein. Waschen Sie Bettwäsche gene-

# Pflegetipp Bettwäsche

rell bei 60° C und verwenden Sie nur Buntoder Feinwaschmittel (keine Dosierungskugel
oder ähnliches), optische Aufheller (Bleichmittel) lassen die Farben verblassen. Flüssigwaschmittel sollten direkt zur Wäsche gegeben
werden, um eine höhere Wirkung zu erzielen.
Pulvermittel nie direkt zur Wäsche geben. Intensive Farben waschen Sie bitte immer separat. Bei wassersparenden Waschmaschienen
vermeiden Sie unangenehmen Wascharomageruch, wenn Sie die konzentrierten Waschmittel äußerst genau dosieren! Auf Weichspü-

ler bitte ganz verzichten. Damit erweisen Sie unserer Umwelt und Ihrer Wäsche einen guten Dienst. Pflegeleichte und bügelfreie Qualitäten waschen Sie am besten nur in halbgefüllten Waschmaschinen im Schongang und dann tropfnass aufhängen oder höchstens kurz anschleudern.

Das Welge-Team empfiehlt Ihnen eine mittlere Wärmestufe im Wäschetrockner. Jersey ist generell bügelfrei, Satin wird, wenn knitterfreie Oberfläche gewünscht, in leicht feuchtem Zustand gebügelt.



s macht wirklich einen großen Unterschied, mit was für Stoffen ✓ Frau und Mann sich zudecken. Dabei gibt es nicht nur den qualitativen Aspekt, sondern auch den modischen. Bett darf ruhig schön sein! Soll es sogar, denn umso wohler fühlen wir uns. Mit der Wahl der Bettwäsche (meine private Empfehlung: bitte wöchentlich wechseln) können wir positiv Einfluss auf unsere Stimmung ausüben. Und wie schön ist es, sich abends auf sein wunderschön gemachtes Bett zu freuen, wo wir uns selber die Wertschätzung geben, die uns gebührt (das machen wir Damen ohnehin immer in Punkto Mode). Und so geben wir uns vom Welge-Team viel Mühe, auf und von den wichtigsten Messen für dieses Thema die schönsten und besten Stoffe & Designs für unsere Kunden auszuwählen, ob auf der Heimtex, Ambiente oder Tendence in Frankfurt, der Maison & Objet in Paris, den vielen Hausmessen der Verbände und nicht zuletzt im engen Austausch mit unseren Lieferanten, die wir seit Jahrzehnten kennen und zu unseren Freunden zählen.

Und werden Sie in unserer stets aktuellen Ausstellung einmal nicht fündig, dann stellen wir Ihre individuelle Bettwäsche nach Ihren Wünschen aus unserer Stoffkollektion zusammen und nähen diese in traditioneller Weise, ob mit Knöpfen, Einschlag oder Reißverschluss, Spitze, Paspel oder was immer Sie sich wünschen. Diesen Service bieten wir auch in Zusammenarbeit mit den Ateliers ausgewählter Lieferanten wie Fischbacher, Elegante und Pfeiler und anderen.

# Mehr wissen, gesünder leben: Brustkrebs

Das Brustkrebsrisiko bei Frauen lässt sich nach einer Studie der Universität von Cleveland (US-Bundesstaat Ohio) senken, wenn über eine gezielte Verlängerung und qualitativen Verbesserung der Nachtruhe die Schlafdauer gesteigert werden kann. So wurde im Rahmen dieser weltweit ersten Studie in einer Befragung und Untersuchung festgestellt, dass Frauen mit weniger als 6 Stunden Schlaf speziell nach der Menopause signifikant häufiger an

Brustkrebs erkranken, als jene, die länger schlafen. Der Zusammenhang zwischen Menopause, Schlafdauer und Brustkrebs ist neu, doch bietet dieses Wissen gezielte Ansatzpunkte, um dieses Gesundheitsrisiko zu senken. Quelle: www.uhhuspitals. org/current-news/2012/08

Schlafen Sie sich gesund



# Fischbacher Jaquardbettwäsche Chine

Traumhafte Jaquards in weiß und farbig, aus hochwertigster Baumwolle, extra Langstapel, auch in anderen Größen und Dessins.

40/80 79.- € 135/200 239.- € 80/80 **89.**- € 155/220 **289.**- €



# Joop-Satinbettwäsche

Modische Drucke in geradlinieger Dessinierung. Auch in anderen Größen und Farben. 135/200, 80/80 119.- € 155/220, 80/80 139.- €



# Fischbacher Satinbettwäsche Blossom

Aufwendige Drucke in höchster, Präzision auf feinstem Baumwollsatin. Auch in anderen Größen und Dessins.

40/80 69.- € 135/200 229.- € 80/80 **89.-€** 155/220 **269.-€** 



# Elegante-Jerseybettwäsche Pavillion

Atmungsaktive, hautfreundliche Baumwolle verwöhnt im Schlaf.
135/20, 80/80 169.- €
155/220,80/80 189.- €

einige unserer Partner:



peppa grace





JOOP!



Verfolgt man die Entwicklung der Wäsche aus den letzten 100 Jahren, hat sich da wirklich eine Menge getan. Sie ist nicht nur lockerer, sondern auch viel schöner geworden. Früher hat man sie ausschließlich versteckt getragen, heute können selbst wir nicht immer erkennen, ob es nur "Wäsche" ist, oder ein modisches Top für drüber.

Was bei uns geblieben ist, ist die Qualität, worauf wir immer noch größten Wert legen. Denn alle optische Schönheit hat keinen Wert, wenn der Tragekomfort nicht stimmt und der hängt von Verarbeitung, Passform und Stoffqualität ab.

Mit einer der umfangreichsten Sortimentsauswahl aus dem Hause Calida in unserer Region und unser kompetenten Fachberatung bieten wir stets die aktuellsten Modelle für Sie & Ihn.

Tag- & Nachtwäsche Eigentlich zu schön für drunter











# Nachtwäsche Elina

Dezenter Streifen in 100% Supima Baumwolle Als Pyjama und Nachthemd Pyjama **89,95** €

**Wäscheserie Sofia**Wolle/Seide, ideal für den Winter
In seaman blue und nutria
Top 65,95 € Panty 36,95 €

#### Wäscheserie Secrets

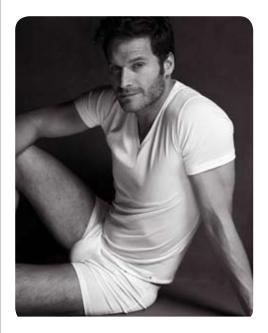
Verführerische Spitze
mit perfekter Passform
BH 49,95 € Panty 24,95 €

**Pyjama Ursina** Sportliche Ringel In behaglicher Baumwolle Auch als Sleepshirt Pyjama **59,95** €

**Wäscheserie Evolution** 94% Pima Baumwolle 6%Elasthan O,etiasinan Perfekte Passform für Einen perfekten Tag. Shirt 29,95 € Pants 20,95 €



NATURALLY ME





To vor wenigen Jahren das Schlafzimmer noch mehr Abstellraum war, mit Reisekoffern auf dem Schrank, dem Wäscheständer in der Ecke und bei Partys mal zur Gästegarderobe umfunktioniert, so präsentieren sich heute die Räume nicht nur größer und oft heller, sondern vor allem auch schöner, fast wie ein zweites Wohnzimmer. Die Menschen hierzulande haben erkannt, dass ihr Schlafzimmer viel zu wertvoll ist, um sich dort nur mit geschlossenen Augen wohl zu fühlen. Wer heute sein Schlaf-

zimmer betritt, möchte empfangen werden von gesunden Materialien, schönen Stoffen und Hölzern, funktionalem wie dezentem Licht und einem Bett, was seiner Wertschätzung gegenüber seiner heiligen Nachtruhe entspricht. Hierbei hat natürlich jeder seine ganz eigenen Vorstellungen, weshalb wir auch immer in unserer Ausstellung die verschiedensten Geschmacksrichtungen in Sachen Bett präsentieren, getreu dem Motto: die Schönheit liegt im Auge des Betrachters.

# Leuchten Wenn ein Schlafzimmer gekonnt ist Sze-

Wenn ein Schlafzimmer gekonnt ist Szene gesetzt werden soll, darf nie das richtige Licht vergessen werden. So haben wir seit Neustem auch Leuchten in unserer Ausstellung, die in ihrer Schlichtheit bestechen, in ihrer Funktion verblüffen und in ihrer Wertigkeit etwas ganz besonderes sind. Gleich ob große Steh- oder kleine Nachttischlampe – Ihnen wird ganz bestimmt ein Licht aufgehen.





# Mehr wissen, länger leben: Übergewicht & Diabetes

Zu kurzer und schlechter Schlaf ist ein Risikofaktor für viele Krankheiten, wie z. B. auch für Übergewicht und Diabetes. Ursache hierfür ist die durch Schlafmangel und vor allem einer Verschiebung des Tag-Nacht-Rhythmus (z.B. bei Schichtarbeit) gestörte "innere Uhr", die leicht aus dem Takt kommt. In der Folge ist es möglich, dass die Bauchspeicheldrüse weniger Insulin bildet und sich Zucker im Blut ansammelt. Und ein erhöhter Zuckerspiegel wiederum kann Diabetes auslösen. Um dies wissenschaftlich zu untersuchen, reduzierten Forscher im Brigham and Women's Hospital in Boston (US-Staat Massachusetts) bei den Versuchsteilnehmern gezielt die Schlafdauer und verschoben die Ruhezeiten auf den Tag. Dieser Schlafmangel und unregelmäßige Ruhezeiten führten dazu, dass der Ruheumsatz des Stoffwechsels nachließ: Der Körper «verbrannte» im Ruhezustand weniger Kalorien als gewöhnlich und der Glucose-Gehalt im Blut stieg. Den Forschern zufolge war die Stoffwechselleistung so stark reduziert, dass dies bei den Probanden auf ein Jahr gerechnet eine Gewichtszunahme von fast sechs Kilogramm zur Folge gehabt hätte. Im Umkehrschluss lässt sich das Diabetesrisiko senken und das Körpergewicht reduzieren, wenn auf einen ausreichend langen und gesunden Schlaf zur richtigen Zeit geachtet wird. Ouelle: «Science Translational Medicine»: Hormone der Nacht, www.welge-lehrte.de

# Schlafen Sie sich gesund



Alvico Loom-Bettgestell

Dieses Bett hat eine moderne Formgestaltung. Die hohe Rückenlehne verläuft in einem Bogen und ist mit hochwertigen

Absteppungen aus original Lloyd-Loom-Geflecht versehen

In vielen Beizungen und Größen ab 1495.-€

einige unserer Partner:









## Rast Bettgestell Botticelli

Massivholz und zurückhaltende Eleganz machen dieses Bett zu einem Klassiker. Bett hat Komforthöhe. In verschiedenen Holzarten und allen Größen ab 1139.-€ einige unserer Partner:

# JOOP! Cawo®





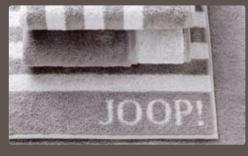
sen keine Wünsche offen – bis hin zu Ab-

Gerne besticken wir auch nach Ihren Vor-

stellungen unsere Frottierware schnell und

teilung Baby und Kleinkind.

professionell.



**Joop-Frottierserie** Klassischer Streifen und Doubleface In perfekter Kombination

30/30 5,50 € 50/100 17,95 € 80/200 59,95 € In vielen Farben 30/50 7,50 € 80/150 47,95 €

# JOOP-Herrenbademantel Hochwertiger leichter Ve lours. 100% Baumwolle 159,95 €



Damen-Velours-Bademantel 100% Baumwolle, in allen Größen Auch in jade und anderen Formen. 149,95 €

# Pflegetipp **Frottierware**

Vor dem ersten Tragen bitte immer waschen, erst dann wird die Ware flauschig und entfaltet ihre Saugkraft. Hintergrund ist die Ausrüstung der Stoffe in der Verarbeitung, die das Produkt auf den Weg zu Ihnen als Kunden auch schützen. Diese wollen wir auch vor dem ersten Tragen entfernen. Füllen Sie dabei die Waschtrommel immer gut, das verringert die mechanische Beanspruchung. Bunte Farben waschen Sie bitte nur mit Buntwaschmitteln bei 60°C. Verwenden Sie möglichst keinen Weichspüler, dadurch wird die Saugfähigkeit reduziert. Frottier wird im Wäschetrockner bei mittlerer Wärmestufe am weichsten. Gezogene Fäden können Sie einfach abschneiden, bitte nicht herausziehen – es entsteht bestimmt kein Loch. Gerade die hochwertigen Qualitäten aus langstapeliger Baumwolle neigen zum Fädenziehen, das ist aber nicht schlimm.

Grundsätzlich gilt außerdem: bitte die Pflegeanleitung der Hersteller beachten.



# Cawö-Frottierserie Modena

Trendige Musterungen, toll zu kombinieren: In den Farben pink, jade, bernstein, pi ment 22/16 **4,95** € 30/30 **4,95** €

# Die Liebe liegt im Detail – Schönes noch schöner machen





Unsere große und stets aktuelle Auswahl an vielen Accessoires lädt immer wieder ein, bei einem heißen Kaffee oder Espresso durch unser schönes Geschäft zu bummeln und sich inspirieren zu lassen. Oft sind es nur Kleinigkeiten, doch sie können, richtig platziert, große Wirkung entfalten, wenn es darum geht, einen Raum zu "kleiden". Seit die Menschen ihr Fell abgelegt haben, fühlen wir uns vor allem zu Stoffen magisch hingezogen, gleich ob Plaids, Kissen oder anderen nützlichen wie herrlichen Ergänzungen zu unserem Heim. Zur Verschönerung des Heims und einer Wohlfühlatmosphäre in den Räumen gehören aber auch Düfte und schöne Seifen für das Bad.

# Giesswein-Hausschuh

#### Regula

Süßer Ballerina aus Schurwolle Mit rutschfester Sohle und Echtfell-Ponpon 76,95 €







#### Giesswein-Kissen

#### Roxy

Kissen aus reiner Wolle, Lustiges Dessin für Ihr Sofa oder Ihr Bett 79,95 €

#### Giesswein-Plaid

#### Marie

Decke aus reiner Wolle, toll für kalte Winterabende 169,95 €

#### Zoeppritz-Fleecedecke

Kuscheldecke aus Polyester. Mit Viskose. Säume sind umhäkelt. In 39 Farben 75,00 €

#### Raumdüfte von Culti

Hochwertige Düfte auf Basis echten Alkohols. Verwöhnen Ihre Sinne. ab 59.95 €



einige unserer Partner:







# Service

Wir lieben

# Pünktlichkeit

Horst Marquardt (von links), als Allrounder in Sachen Service und Technik für unsere Logistik mit zuständig. Lieferung und Montage sind hierbei das Ergebnis präziser Planung und Ausführung, wobei auch das Lächeln nicht vergessen wird.

Jens Rosenbaum, Diplom-Kaufmann aber auch diplomierter Schlafberater. Immer da, wenn man ihn braucht und hinter den Kulissen beständig für die Weiterentwicklung unseres Geschäftes tätig.

Markus Seele, hier ist der Name schon Programm und zuständig dafür, dass die Ware auf den letzten, aber wichtigsten Metern zu unseren Kunden gelangt. Eine sorgfältige wie gewissenhafte Montage und Zuverlässigkeit gehören hier zum Handwerk.



Für ein hochspezialisiertes Bettenfachgeschäft, wie das bettenhaus Welge, gehört ein exklusiver Lieferservice zum Selbstverständnis. So bieten wir allen unseren Kunden an, die Ware zu ihnen nach Hause zu bringen und dort fachgerecht montieren

und einstellen zu lassen. Auf Wunsch übernehmen wir auch die fachgerechte Entsorgung der alten Betten. Dabei ist uns kein Weg zu weit. Termine werden kundengerecht abgestimmt und nach Vorankündigung ausgeführt.





Wer im Sommermonat August unser Geschäft besuchte, konnte live miterleben, wie vor Ort unsere Bilderserien entstanden. Damit möchten wir auch jenen einen Einblick in unser Geschäft geben, die uns noch nicht kennen. Und danken wollen wir an dieser Stelle unserem Fotografen Volker Neumann und seiner Tochter Urte Bösche, mit denen es jedes Mal großen Spaß macht, Ware und bettenhaus in Szene zu setzen.



# Wir sind da

# Offlinehandel seit 1876

Unsere Philosophie:

Es liegt in unserer Verantwortung, unsere Kunden gemäß ihren Bedürfnissen bestmöglich zu beraten und die individuell richtige Lösung zu empfehlen. Hierfür nehmen wir uns gerne die Zeit, die es braucht, um alle Fragen zu beantworten.

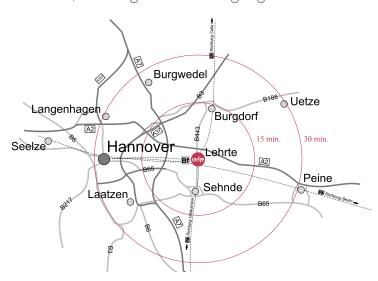
# **Unser Angebot:**

- Ware von höchster Qualität
- diplomierte Fachberater
- Bettencheck vor Ort
- Hausberatung
  Termine auch nach Vereinbarung
  Innova-Messystem
  Probekissen

- Auswahl-Service
- Zufriedenheitsgarantie

# Unser Manufaktur- und Dienstleistungsangebot

- Kissen und Zudecken aus eigener Herstellung
- Bettfedernreinigung
- Atelierdienste
- Liefer-, Montage- und Entsorgungsservice



## In 30 Minuten zum besseren Bett

Am Autobahnkreuz A2 / A7 sowie nahe der B65 gelegen, ist unser Fachgeschäft in Lehrte aus allen Himmelsrichtungen schnell und gut zu erreichen. Ebenso mit Bahn und Bus, die mit unmittelbaren Haltestellen am Geschäft eine komfortable wie einfache Anreise erlauben. Parkplätze, ob für Fahrrad oder Auto finden sich ebenfalls in direkter Nähe zu unserem Geschäft



Unser Kundenjournal Ausgabe 2011/12 können Sie kostenlos unter 05132-2374 und info@welge-lehrte.de anfordern.

