

Musikkissen

musiktherapeutische Behandlungsmethode ohne Risiken & Nebenwirkungen

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass spezielle Musik einen positiven Einfluss auf viele Körperfunktionen hat (z. B. Muskelspannung, Atmung, Kreislauf, Herzfrequenz).

Namhafte Kliniken, Ärzte und Therapeuten arbeiten deshalb bereits erfolgreich mit Musiktherapie. Bisher wurden aber zur Übertragung ausschließlich Kopfhörer oder Lautsprecher genutzt. Der Kopfhörer hat zwar die Eigenschaft einer direkten Übertragung über beide Ohren, stört aber ganz enorm den Schlafenden nach der Entspannungsphase. Der Lautsprecher hat den Nachteil, dass durch die räumliche Entfernung zum Ohr, die zur Therapie erforderlichen wichtigen Resonanzen und bestimmte Frequenzen verloren gehen. Weiterhin wird das Umfeld (Lebenspartner etc.) empfindlich gestört.

Von uns geführte Gespräche mit namhaften Kliniken, HNO Ärzten, Therapeuten und Tonmeistern führten zwangsläufig zur Entwicklung einer Übertragung durch ein Kopfkissen. Hier setzt nun das musiktherapeutische Musikkissen an.

Wo und bei wem besteht für ein solches Kissen Bedarf?

- Menschen aus allen Altersschichten, die aus den verschiedensten Gründen über Probleme klagen wie Ein- und Durchschlafprobleme sowie nach wichtigen Entspannungs- und Ruhephasen suchen, speziell Erholungsphasen für den Kopf. Wo der Wunsch besteht, passiv Ablenkung zu erfahren, ohne angestrengt zu werden, die Sinne sich neu justieren können: kurz gesagt „Abschalten“ – ohne den Einsatz von Medikamenten, Alkohol oder anderen Drogen.

Die Ursachen für diesen Bedarf sind vielfältig, angefangen vom Stress in Alltag, Schule, Beruf und Beziehung, Migräne, Krankheiten, Mobbing – sofern als eigenständiger Auslöser betrachtet – Schichtarbeit oder schlichte Überforderung in unserer hektischen Zeit. Es darf davon ausgegangen werden, dass allein in Deutschland mehr als 20 Mio. Menschen chronischen Mangel an Entspannungsphasen haben mit krankheitsbedingten Folgen.

- Bedarf besteht aber auch dort, wo jemand zur reinen Unterhaltung nur ein Hörbuch hören, eine Fremdsprache lernen bzw. auffrischen oder seine Lieblingsmusik hören will.
- Tinnitus-Betroffene, die durch Ihr Problem Einschlafstörungen haben. Hier findet mit spezieller Musik ein so genanntes Masking statt (allein in Deutschland ca. 8. Mio. Betroffene).

- Aber auch, wo gesundes Liegen und geistige Beschäftigung wichtig sind, gibt es Bedarf an einem solchen Kissen, wie z. B. bei bettlägerigen Patienten und im Seniorenbereich, wo es enorm die Lebensqualität steigert. Es gibt aber noch viele weitere Möglichkeiten.

Warum wurde eine orthopädische Kissenform (Nackenstützkissen) gewählt?

Grundsätzlich liegt man weitaus gesünder auf einem orthopädisch geformten Nackenkissen. Die meisten Menschen neigen (z. B. durch ihre nicht immer korrekte Haltung beim Sitzen) zu Haltungsschäden, die zu schmerzhaften Verspannungen und Halswirbelproblemen führen können. Bei Tinnitus-Betroffenen haben nachweislich über 30% ihr Tinnitusproblem durch ein Halswirbelsyndrom (HWS).

Wie kommt denn nun die Musik in das Nackenkissen?

Entweder über eine Audio Anlage, ein CD Gerät oder einen tragbaren CD oder MP3 Player. Wichtig ist ein Kopfhörerausgang. Unser Kissen verfügt über einen genormten Anschlussstecker und einen Adapter. Somit ist es für alle obengenannten Geräte geeignet. Ein 1,80 m langes Kabel stellt die Verbindung her. Für einen längeren Weg zwischen Kissen und Abspielgerät steht ein separat erhältliches Verlängerungskabel von 5 m zur Verfügung.

Und wie kommt die Musik aus dem Kissen?

Durch viele akustische Hörsitzungen mit Betroffenen und Musiktherapeuten kamen wir zwangsläufig auf die Akustikschiene, die sich im Nackenbereich des Kissens befindet. Durch diese hochwertige Übertragungstechnik entsteht ein subjektives räumliches Hören mit einem hohen Anteil an Resonanzübertragung. Diese wird gefördert durch das Aufnehmen eines Teils der Signale über den Schädelknochenbereich (70 % der Resonanzübertragung gehen somit sanft über die Schädelknochen). Der Rest wird vom Gehör direkt aufgenommen. Hierdurch wird Musik fast fühlbar und als sehr räumlich empfunden. Wichtig ist hierbei eine möglichst geringe Lautstärke, da dadurch eine unbewusste Konzentration auf die Musik / Akustik ermöglicht wird.

Woraus besteht die Akustikschiene?

Die Akustikschiene besteht aus speziell angepassten Breitbandlautsprechern, die zu 99,1% abgeschirmt sind gegen Magnetismus und sonstige Strahlung. Hierzu tragen Kontermagnete, Abschirmgitter und ein zusätzliches Abschirmgehäuse bei. Die Chassis sind in einer steifen Schaumstoffschiene links und rechts außen fixiert.

Was ist das Besondere an dem Schweizer Mineralschaum?

Bei dem Kissenkernmaterial handelt es sich um einen viskoelastischen Mineralschaum, welcher druck- und temperaturabhängig reagiert. Durch die angenommene Körpertemperatur entsteht eine ideale Verformung und Anpassung im Nacken und Kopfbereich. Die offenporige Ausführung garantiert hierbei einen hervorragenden Luftaustausch.

Was ist das Besondere an dem viskoelastischen Schweizer Mineralschaum?:

Der Schweizer Mineralschaum ist der uns einzig bekannte Viskoschaum, der voll wasch- und sterilisierbar sowie autoklavensicher ist. Wichtig: Viele Menschen, nicht nur mit Einschlafproblemen, neigen zu starkem Schwitzen, vor allem in Krankheitsphasen. Würde man ein solches Kissen nicht regelmäßig waschen können, würde es sich mit der Zeit durch körpereigene Fette und sonstige Ausschüttungen sättigen und seine Eigenschaften verlieren, es würde verklumpen und zudem hygienisch ein zusätzliches Krankheitsrisiko darstellen.

Aufgrund seiner Inhaltsstoffe garantieren wir zudem eine absolut gesundheitliche Unbedenklichkeit. Es erfüllt die humanökologischen Anforderungen gemäss ÖKO-TEX-Standard 100, Produktklasse 1. Es ist Schadstoff- und FCKW-frei. Durch den Waschprozess ist das Kissen auch allergikergerecht.

Das Musikkissen wurde für den Spezialbereich entsprechend angepasst:

- **Dentalkissen / Behandlungskissen**

Ein Kissen für den Behandlungsstuhl im Zahnarztbereich. In der Breite von 25 cm mit einem membranartig aufgebauten abwaschbaren Bezug und zusätzlicher flexiblen Klettbefestigung. Wirksam im Bereich Schmerztherapie und zur Entspannung (z. B. während des Bleaching Prozesses).

- **Wellnesskissen (Kosmetik)**

Ein Kissen für den Behandlungsbereich Kosmetik. In der Breite von 33 cm mit einem membranartig aufgebauten abwaschbaren Bezug und zusätzlicher flexiblen Klettbefestigung. Hier bieten wir als Alternative auch Bezüge aus Samtvelours an.

- **Kinderkissen**

Ein Kinderkissen, orthopädisch entsprechend angepasst, electrosuisse geprüft, um jegliche Gefährdung im Bett auszuschließen.

Woher kommt konkret die Musik?

Die Auswahl dessen, was durch das Musikkissen gehört wird, obliegt dem jeweiligen Nutzer bzw. dem Therapeuten. Im Spezialhandel wie auch im Musik- und Buchhandel (stationär wie online) gibt es ein großes Angebot an verschiedensten Klangkulissen und therapeutischer Musik, die gezielt nach dem jeweiligen Bedürfnis ausprobiert und ausgesucht werden kann. In Kooperation mit Infrasonics stehen Studien über die wissenschaftlich bewiesene Wirkung zur Verfügung.

Auswahl Anwendungsmöglichkeiten (medizinischer Bereich allgemein):

- Ein- und Durchschlafstörungen grundsätzlicher Art (als Ersatz für Medikamente)
- Entspannungs- und Beruhigungsphasen (bei Remission & Konvaleszenz)
- Einschlafstörungen durch Tinnitus (musikalisches Masking)
- Vorbereitung vor Operationen generell (Angst / Entspannung)
- Lokalanästhesien (Angst / Entspannung)
- Dialysen (zur Entspannung)
- Langzeitpatienten (Musik, Sprache durch Radio / TV)
- Komapatienten (musiktherapeutische Betreuung)
- Wachkomapatienten (musiktherapeutische Betreuung)
- Herzkatheteruntersuchungen (Angst / Entspannung)
- Seniorenheime (Bettlägerigen, Demenzkranken)
- Behindertenheime (schwerst mehrfach Behinderte)
- AD(H)S Syndrom (Aufmerksamkeit Defizit (Hyperaktiv) Syndrom)
- Snoezel Therapien (Behinderte)
- Sehbehindertenbereich (Hören)
- Generell bei Behandlungen und Therapien zur Beruhigung und Ablenkung

MEDI-VITAL
Postfach1332
31253 Lehrte

empfohlener Link: www.infrasonics.de